

Slaapproblemen bij kinderen met een ontwikkelingsstoornis

Type vorming	Studiedag
Code	100
Wanneer	02/07/2021
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 104,00 - € 89,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	30/06/2021
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

Trefwoorden

Slaapproblemen / kinderen / ontwikkelingsstoornis

Inhoud

Slaapproblemen zijn een veelvoorkomend probleem bij kinderen. Ongeveer 1 op 4 kinderen heeft moeilijkheden bij het slapen.

Slaap is een essentieel proces dat ons in staat stelt om emoties en impressies van de dag te verwerken, te herstellen van fysieke activiteiten en nieuwe energie te verwerven. Een tekort aan slaap kan gevolgen hebben op de schoolse prestaties en het emotioneel welbevinden van kinderen en adolescenten.

Kinderen met ontwikkelingsstoornissen hebben meer kans om slaapproblemen en slaapstoornissen te ontwikkelen.

Tijdens deze studiedag gaan we dieper in op hoe slaap bij kinderen opgebouwd is, hoeveel slaap kinderen nodig hebben, wat de meest voorkomende slaapproblemen zijn bij kinderen met een ontwikkelingsstoornis, hoe je deze problemen kan voorkomen, hoe je deze in kaart kan brengen en hoe je hiermee best kan omgaan.

Door wie?

Prof. dr. Inge Glazemakers

Psycholoog ZNA-UKJA (Kinder- en jeugdpsychiatrie Antwerpen)

Docent Universiteit Antwerpen, CAPRI (Collaborative Antwerp Psychiatric Research Institute)



Voor wie?

Voor professionele hulpverleners die werken met kinderen met een ontwikkelingsstoornis en/of hun ouders.

Over wie?

0 - 12 jaar

Praktisch

Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.

