

EuREKA - Train de Trainer

Emotieregulatietraining voor Kinderen & Adolescenten

Type vorming	Workshop
Code	012
Wanneer	29/04/2021
Uur	09:00 tot 16:00
Waar	Online
Prijs	€ 200,00 - € 200,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	26/04/2021
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

Afdrukbare
fiche

Er wordt een extra workshop Eureka - Train de Trainer gepland op donderdag 6 mei 2021. Inschrijven kan via de volgende link: [code 082](#)

LET OP: indien de workshop op 29 april 2021 wegens coronamaatregelen niet live kan doorgaan, dan zal deze online worden aangeboden via Zoom op dezelfde datum

Trefwoorden

Emotieregulatie / training / kinderen / adolescenten

Inhoud

Emoties horen bij het leven en iedereen krijgt ooit wel eens te maken met intense emotionele gebeurtenissen die gepaard gaan met verschillende gevoelens zoals verdriet, angst en/of boosheid. De manier waarop we met deze emoties omgaan, zal invloed uit oefenen op hoe jongeren ontwikkelen. Emotieregulatie speelt dan ook een belangrijke rol in de ontwikkeling en instandhouding van verschillende psychische problemen, zoals depressieve klachten, angst, eet- en gewichtsproblemen, verslaving, zelfverwondend gedrag, gedragsproblemen en verschillende pijn- en gezondheidsklachten.

De huidige emotieregulatietraining is gebaseerd op de geëvalueerde Affect Regulatie Training (ART) voor volwassenen, ontwikkeld door Berking en Whitley (2014) en combineert verschillende modules uit de Cognitieve Gedragstherapie, Acceptatie en Commitment Therapie, Emotiegerichte therapie, oplossingsgerichte therapie en positieve therapie. Het doel van de training is het aanleren van zes cruciale emotieregulatie basiscompetenties, met name BC1) ademhalings- en spierontspanning, BC2) emotioneel bewustzijn, BC3) aanvaarden, BC4) effectieve zelfondersteuning, BC5) analyseren en BC6) het gebruiken van emotieregulatiestrategieën. De uitgebreide en diepgaande emotieregulatietraining beoogt het verhogen van de emotionele weerbaarheid en kan bovenop de reeds lopende standaard behandelprogramma's ingericht worden.

De train de trainer opleidingen bestaan steeds uit **twee delen**. Het **eerste deel** focust op theorie: hierbij ontvangen de deelnemers een online presentatie die zij op een zelf gekozen moment thuis of op het werk kunnen bekijken voor de start van deel 2. Het **tweede deel** focust op praktijk: tijdens een interactieve dag maken de deelnemers kennis met het protocol aan de hand van oefeningen.

Materiaal: het handboek 'Emotieregulatietraining bij kinderen en adolescenten' van Caroline Braet en Matthias Berking (kostprijs niet inbegrepen in de prijs van de workshop) is optioneel en online te bestellen via <https://www.springer.com/gp/book/9789036823074>

Voor meer informatie omtrent het interventieprogramma EuREKA en het preventieprogramma Boost Camp kan u terecht op de volgende webpagina: <http://eurekablendedcare.com/>

In samenwerking met UGent

Door wie?

Eva Van Malderen

Doctoraal onderzoeker

Vakgroep klinische ontwikkelingspsychologie - UGent

Taaike Debeuf

Doctoraal onderzoeker

Vakgroep klinische ontwikkelingspsychologie - UGent

Voor wie?

Psychologen, (ortho)pedagogen en kinder- en jeugdpsychiaters

Over wie?

EuREKA is ontwikkeld als interventieprogramma en kan aangeboden worden bij kinderen en adolescenten tussen 10 en 16 jaar oud binnen een klinische context

Praktisch**Uurregeling van de dag:**

- 9.00 u – 10.15 u
- Pauze
- 10.45 u – 12.00 u
- Pauze
- 13.00 u – 14.15 u
- Pauze
- 14.45 u – 16.00 u

ZOOM

Via het platform Zoom kunt u deze online studiedag volgen. U krijgt een e-mail met een link naar de online studiedag op 28/04 en wat praktische informatie.

Kreeg u op 28/04 voor 14.00 u nog geen link via e-mail? Neem dan contact op met Kim Van Daele via kim.van.daele@sig-net.be

Deze vorming is geaccrediteerd door de Vlaamse Vereniging voor Gedragstherapie (VVGt).

