

Zorgen voor jezelf in het samenleven met een persoon met NAH

Type vorming	Ontmoeting
Code	296
Wanneer	10/12/2020
Uur	19:00 tot 21:00
Waar	Zorggroep Sint-Kamillus Bierbeek
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	10/12/2020
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

[Afdrukbare fiche](#)

Inhoud

Een niet aangeboren hersenletsel (NAH) is een aandoening van het hele gezin. De gevolgen van een NAH betekenen een hele verandering in het leven van het gezin. Net zoals de persoon met NAH moeten ook de ouders, partner, kinderen doorheen een rouwproces gaan, het betekent immers een belangrijke aanpassing: andere rollen, andere zorg, een ander leven.

In deze bijeenkomst gaan we hierover in gesprek met elkaar en zoeken hoe we dit rouwproces kunnen doormaken en hoe we voldoende steun kunnen vinden. Er kan gesproken worden over het aanvoelen van je eigen draagkracht, waar je voor jezelf tijd en ruimte kan nemen en hoe deze in te vullen.

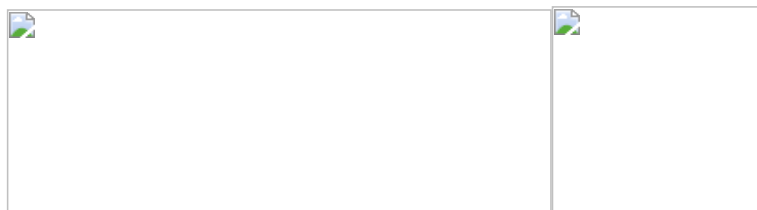
Door wie?

Rien Billet en Milana Visingirieva
Klinisch neuropsychologen

Voor wie?

Deze activiteit is specifiek bedoeld voor familieleden van personen met NAH.

Studenten en professionals kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.


[Afdrukbare fiche](#)

Inhoud

NAH kan een grote invloed hebben op de persoonlijkheid: iemand met NAH kan veel vlugger geïrriteerd zijn, vatbaarder voor depressies, woede-uitbarstingen hebben,....Stuk voor stuk gevolgen die lichamelijk minder zichtbaar zijn, maar toch een grote impact hebben op de relaties met dierbare personen. Soms heb je als persoon met NAH zelf niet eens in de gaten dat je omgeving veranderingen opmerkt. Hoe kan je dat bespreekbaar maken? Hoe kan je daar als partner, gezinslid, vriend of mantelzorger mee omgaan op moeilijke momenten? En hoe ga je er als persoon met NAH zelf mee om?

Gemeenschappelijk deel voor de pauze. Na de pauze splitsen we op in een groep personen met een NAH en een groep familie en mantelzorgers

Door wie?

Nathalie Vaes
klinisch neuropsycholoog

Jo Verhaegen
klinisch psycholoog

Voor wie?

Deze activiteit is bedoeld voor personen met NAH en hun familie/netwerk.

Studenten kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.

