

Webinar - Hoogsensitief ouderschap, zo blijf je als hoogsensitieve ouder in balans

Code 292

Type vorming	Webinar
Code	292
Wanneer	08/12/2020
Uur	19:30 tot 22:00
Waar	Online
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	08/12/2020
Aantal uren vorming	2,50 uur

Extra info

[Afdrukbare
fiche](#)

Inhoud

'Hoogsensitief zijn: er is al zoveel over gezegd en geschreven, maar hoe kan ik als hoogsensitieve ouder ook goed voor mezelf blijven zorgen? Dat is de uitnodiging van deze sessie. Pik eruit wat voor jou goed aanvoelt en vertaal het naar je eigen situatie. Vertrouw op jezelf: jij kent je gezin het beste. Wees ook mild voor jezelf: je bent sowieso als hoogsensitieve ouder iemand die geeft en blijft geven. Je gezin zal niets tekortkomen. De spreker wil je gewoon tonen hoe je af en toe je eigen grenzen wat beter kunt bewaken, zodat je ook de mooie kanten van het ouderschap en jouw hoogsensitiviteit meer mag beleven.'

Door wie?

Bieke Geenen
auteur en therapeut

Voor wie?

Deze activiteit is bedoeld voor ouders en grootouders.

Studenten kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.

