

Webinar - Kennismaking met mindfulness voor professionals

Code 106

Type vorming	Webinar
Code	106
Wanneer	25/05/2020
Uur	20:00 tot 21:30
Waar	Online vorming
Prijs	€ 25,00 - € 25,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	24/05/2020
Aantal uren vorming	1,50 uur

Extra info

Afdrukbare
fiche

Via het platform Zoom kunt u deze webinar volgen. U krijgt een e-mail met een link naar de webinar op 25/05 en wat praktische informatie. Kreeg u op die dag voor 12.00 u nog geen link via e-mail? Neem dan contact op met Kim Van Daele via kim.van.daele@sig-net.be

Trefwoorden

Mindfulness

Inhoud

Over mindfulness hoor je veel tegenwoordig. Maar wat is het nu eigenlijk? In deze kennismaking proberen we het puntje op de i van mindfulness juist te plaatsen. Waar komt het vandaan? Helpt het echt en waarbij dan wel (en niet)? Hoe doe je het (niet)? Die laatste vraag beantwoorden we ook door effectief wat mindfulness te beoefenen samen. Zo vertrek je die avond niet alleen met ideeën en inzichten maar heb je ook kunnen ervaren wat mindfulness voor jou en je cliënten kan betekenen.

Door wie?

Bart Van den Bergh, oprichter van het breathworks mindfulness centrum te Gent.

Voor wie?

Professionele hulpverleners en andere geïnteresseerden.

Over wie?

6 tot 12 jaar

Praktisch

ZOOM

Via het platform Zoom kunt u deze online studiedag volgen. U krijgt een e-mail met een link naar de online studiedag op 28/05 en wat praktische informatie.

Kreeg u op 28/05 voor 14.00 u nog geen link gekregen via e-mail? Neem dan contact op met Kim Van Daele via kim.van.daele@sig-net.be

Inbegrepen: enkele gratis links naar enkele mindfulness-oefeningen

