

## Ik heb NAH, hoe kom ik dit trauma te boven?

Code 263

### Type vorming

Code	263
Wanneer	12/10/2020
Uur	19:00 tot 21:15
Waar	Hersenletselpraktijk Gent
Prijs	€ 5,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	12/10/2020
Aantal uren vorming	2,15 uur

### Extra info

[Afdrukbare  
fiche](#)

### Inhoud

Een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) kan je als mens behoorlijk wat problemen opleveren. Zichtbare gevolgen (zoals bijvoorbeeld moeilijker kunnen stappen) en/of minder zichtbare gevolgen (zoals bv. het feit dat je minder goed kunt onthouden, sneller moe bent, sneller je geduld verliest en uitvliegt).

NAH heeft je leven veranderd, heeft je als mens veranderd. Je moet met andere woorden voor een deel afscheid nemen van wie je was en je 'nieuwe ik' leren kennen, aanvaarden en je leven erop afstemmen. Dat is geen gemakkelijke opgave die ongetwijfeld gepaard gaat met verdriet, onmacht en frustratie. Het is te vergelijken met een rouwproces.

In deze bijeenkomst proberen we een aantal tips en oplossingen te bieden om dat moeilijke proces (iets) gemakkelijker te maken. Er kunnen ook ervaringen uitgewisseld worden.

### Door wie?

#### **Charlotte Christiaens**

Klinisch neuropsycholoog

### Voor wie?

Deze activiteit is voor personen met NAH en hun omgeving.

Studenten en professionelen kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.



dynamiek

