

## Congres 'Traumasensitief (be)handelen met de ontwikkeling van het brein als leidraad' (DAG 2)

|                             |                                        |
|-----------------------------|----------------------------------------|
| Type vorming                | Congres                                |
| Code                        | 023                                    |
| Wanneer                     | 01/04/2022                             |
| Uur                         | 09:00 tot 17:00                        |
| Waar                        | Diocesaan Pastoraal Centrum Mechelen   |
| Prijs                       | € 150,00 - € 150,00 voor participanten |
| Uiterste inschrijvingsdatum | 21/03/2022                             |
| Aantal uren vorming         | 6,00 uur                               |

### Extra info

### Trefwoorden

**Trauma / hechting / verwaarlozing / ontwikkelingstrauma**

### Inhoud

Het Neurosequential Model of Therapeutics (NMT) van Dr. Bruce Perry biedt een vernieuwende, ontwikkelingsgerichte kijk op kinderen. De ontwikkeling van het brein (en dus van kinderen) vormt daarbij de leidraad. Deze diagnostische bril geeft ons een beter zicht op de krachten en beperkingen van kinderen die trauma of verwaarlozing meemaakten tijdens hun vroege kinderjaren. Vanuit deze analyse biedt het model inspiratie voor een omvattende traumasensitieve therapeutische aanpak. De ontwikkeling van kinderen wordt niet alleen binnen de muren van een therapielokaal gestimuleerd. De sleutel tot verandering is vooral te vinden in het bijsturen van de dagelijkse leefwereld. We hebben dus iedereen (ouders, begeleiders/opvoeders, therapeuten, leerkrachten, trainers in de sportclub, enz.) rond het kind nodig om de behandeling te laten slagen. Samen vormen ze één krachtig therapeutisch web rond de jongere!

Tijdens dit tweedaags event stellen we grondig het theoretische kader voor van NMT. In de workshops gaan we in op onze residentiële behandelsetting en bieden we inspirerende werkvormen aan waarmee deelnemers aan de slag kunnen. Dag 1 geeft een sterke inhoudelijke basis. In workshops illustreren we toepassingsmogelijkheden op verschillende domeinen: werken met ouders, individuele therapie en begeleiding, leefgroepwerk, ... . Dag 2 toont welke modellen goed aansluiten en is meer ervaringsgericht.

### Programma

### DAG 2

#### Voormiddag (plenair)

'Al wa da'j zegt, zijde zelf. Over parallelle processen bij cliënten en hulpverleners.'  
Filip Morisse, ortho-agoog

#### Voormiddag deel 2 + namiddag deel 1 (twee workshops kiezen)

[WS 1: Stil de tijd: traumasensitieve mindfulness](#)

[WS 2: Het lichaam vertelt: nieuwsgierige zoektocht naar de taal van het lichaam in een therapeutische context](#)

[WS 3: Mind The Gap - NMT bij jongvolwassenen](#)

[WS 4: Griefelen deel 1 + deel 2: gewaarworden in verbinding: van spanning naar ontspanning, van dysregulatie naar \(zelf\)regulatie](#)

[WS 5: NMT in een poliklinische setting](#)

[WS 6: Hartcoherentie: balans in je hart, rust in je hoofd](#)

[WS 7: Spel, beweging en een sensorisch aanbod. Hier - Nu & Overal \(gewijzigde workshop\)](#)

[WS 8: Het brein reguleren met ritme door middel van lichaamspercussie](#)  
[WS 9: Wanneer verbinden van wonden leidt tot verbinding \(gewijzigde workshop\)](#)

## **Namiddag deel 2 (plenair).**

### **Waarom doe ik zo?**

Plenaire afsluiter door Cachet vzw, een organisatie door en voor jongeren met een ervaring in de jeugdhulpverlening.

In het afsluitende uur van het congres gaan we in gesprek met jongeren over wat zij helpend hebben gevonden tijdens hun traject in hulpverlening. Op welke manieren hebben jongeren ervaren dat er rekening gehouden werd met de 'shit' die ze mee dragen. We vertrekken vanuit enkele filmpjes, waarin weer andere jongeren aan het woord zijn over hun helpende relaties met hulpverleners of hun traject richting gepaste trauma-ondersteuning. We reflecteren samen over de herkenbaarheid van wat aan bod komt in deze filmpjes. Heel graag gaan we ook in direct gesprek met het publiek.

## **Inschrijvingsprocedure**

### **Stap 1: Inschrijven**

Schrijf u in en betaal zo snel mogelijk de factuur.

### **Stap 2: Keuze van de sessies**

U krijgt **enkele weken voor het event** een e-mail met daarin een Google Form. Hier kiest u de sessies die u wilt volgen. Het kan wel even duren vooraleer u deze e-mail krijgt omdat wij deze mail naar verschillende deelnemers tegelijk versturen.

### **Voor wie?**

Elke hulpverlener die werkt met kinderen en jongeren met een ontwikkelingstrauma.

### **Over wie?**

Alle leeftijden.

## **Praktisch**

Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.

