

Attachment-Based Family Therapy

Een interventie voor depressieve en suïcidale adolescenten - code 075

Type vorming	Studiedag
Code	075
Wanneer	11/05/2020
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	VIVES Brugge
Prijs	€ 102,00 - € 87,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	04/05/2020
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

[Afdrukbare
fiche](#)

Trefwoorden

Gehechtheid / depressie / suïcide

Inhoud

Als kinderen leren vertrouwen dat hun zorgfiguren beschikbaar zijn voor zorg, zullen ze makkelijker steun zoeken. Jongeren die meer vertrouwen in zorg hebben, zijn beter beschermd tegen de negatieve invloeden van stress en zullen minder snel depressief en suïcidaal worden. Onderzoek suggereert dat herstel van breuken in vertrouwen een belangrijke focus van therapie zou kunnen zijn.

Onderzoek naar Attachment Based Family Therapy (ABFT), een evidence based behandelprogramma voor depressieve en suïcidale jongeren, ondersteunt dat idee.

Tijdens ABFT wordt tegelijkertijd met de jongere en de ouders gewerkt. Jongeren worden gestimuleerd om hun vertrouwensbreuken te delen, ouders worden gestimuleerd om hier sensitief en responsief op te reageren. Dit is een corrigerende leerervaring, waardoor gehechtheidsontwikkeling opnieuw gestimuleerd wordt en waardoor jongeren opnieuw leren zorg te zoeken tijdens stress. Het herstellen van deze vertrouwensband heeft een grote impact op de depressieve en suïcidale symptomen van adolescenten.

Door wie?

Dr. Tara Santens

KU Leuven en UPC KU Leuven (campus Gasthuisberg)

Orthopedagoog, supervisor, gezins- en ABFT-therapeut

Christel Bouwens

KU Leuven

Orthopedagoog, supervisor, gedrags- en ABFT-therapeut

Beide sprekers zijn als trainer verbonden aan ABFT Belgium-team.

Voor wie?

Deze studiedag is bedoeld voor alle professionele hulpverleners.

Over wie?

12 - 18 jaar

Praktisch

Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen

