

Online studiedag - Executieve functies en de rol van rust

Hoe rustmomenten in de klas bijdragen aan een betere zelfsturing - code 026

Type vorming	Studiedag
Code	026
Wanneer	29/03/2021
Uur	09:00 tot 16:00
Waar	Online
Prijs	€ 102,00 - € 87,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	26/03/2021
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

Afdrukbare
fiche

Trefwoorden

Zelfsturing / executieve functies / rustmoment

Inhoud

Rust en ontspanning spelen een belangrijke rol bij een adequate zelfsturing. Relatief nieuw wetenschappelijk onderzoek laat zien dat de werking van het 'rustbrein' belangrijk is voor het verwerken van informatie en het voorbereiden op de toekomst.

Tijdens de voormiddag krijgt u inzicht in de werking van het kindbrein en leert u hoe verschillende hersengebieden samenwerken en zelfsturing tot stand komt.

Tijdens de namiddag gaat u praktisch aan de slag met rustmomenten. Aan de hand van rustvideo's en -oefeningen leert u hoe rustmomenten ingezet kunnen worden in een onderwijsomgeving (basisschoolleeftijd).

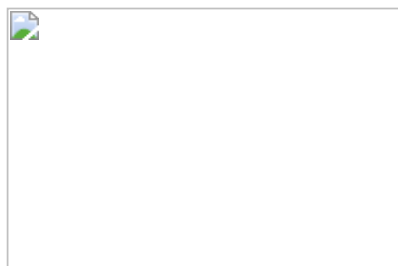
Door wie?

Dr. Diana Smidts (rechts op de foto)
KinderPsy praktijk Hilversum

Kinderneuropsycholoog/orthopedagoog en praktijkhouder

Wendy de Groot (links op de foto)

Eigenaar van rustmomentindeklas.nl en oud-leerkracht



Voor wie?

Onderwijsprofessionals en zorgprofessionals met affiniteit op het gebied van onderwijs

Over wie?

6 - 12 jaar

Praktisch

Uurregeling van de dag:

- 9.00 u – 10.15 u
- Pauze
- 10.45 u – 12.00 u
- Pauze
- 13.00 u – 14.15 u
- Pauze
- 14.45 u – 16.00 u

ZOOM

Via het platform Zoom kunt u deze online studiedag volgen. U krijgt een e-mail met een link naar de online studiedag op 26/03 en wat praktische informatie.

Kreeg u op 26/03 voor 14.00 u nog geen link via e-mail? Neem dan contact op met Kim Van Daele via kim.van.daele@sig-net.be

