

ADHD-Experience

Code 025

Type vorming	Workshop
Code	025
Wanneer	06/03/2020
Uur	09:30 tot 12:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 81,00 - € 65,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	04/03/2020
Aantal uren vorming	3,00 uur

Extra info

[Afdrukbare
fiche](#)

Trefwoorden

Onderwijs / opvoedingsondersteuning / ADHD / gedrag

Inhoud

Deze inleefsessie is een interactief inleefmoment in groep waarbij mensen zonder ADHD ZELF kunnen ervaren en voelen wat het is om ADHD te hebben en welke moeilijkheden en gevolgen dit teweeg brengt.

Informatieoverdracht als eerste stap is belangrijk. Toch leert onze ervaring dat dit niet altijd voldoende is. Daarom is het belangrijk dat zowel de directe als ruime omgeving écht begrijpt welke impact ADHD heeft op het functioneren. Dit kan het beste door mensen zelf in de schoenen van iemand met ADHD te plaatsen. Om de beleving van ADHD voldoende te kunnen meegeven werden zowel personen zelf met ADHD als hun omgeving betrokken bij de uitwerking van deze inleefsessie. Tevens werd de effectiviteit nagegaan door de KU Leuven in het Anti-stigma-project.

Wat concreet te verwachten?

- Een 3 uur durend interactief inleefmoment in een groep van max. 20 personen
- Ervaringsoefeningen worden afgewisseld met praktijkvoorbeelden en een korte theoretische duiding, waarbij de beleving centraal staat.

Door wie?

Marjo Helsen
Centrum ZitStil

Psycholoog

Marjo Helsen werkt op centrum ZitStil vooral met jonge kinderen. Zij geeft er o.a. oudertrainingen, vormingen voor leerkrachten, opvoeders, jeugdmonitoren, enz.

Voor wie?

Voor hulpverleners die werken met kinderen met ADHD.

Over wie?

6 - 12 jaar

Praktisch

Informatiemap en koffiepauzes inbegrepen

