

Traineren van coördinatievaardigheden, hoe doe je dat?

Code 058

Type vorming	Workshop
Code	058
Wanneer	26/02/2020
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 156,00 - € 125,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	24/02/2020
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

[Afdrukbare
fiche](#)

Trefwoorden

Coördinatie / psychomotoriek / lateralisatie

Inhoud

Coördinatievaardigheden kunnen ingedeeld worden in verschillende deelfacetten. Denk maar aan: algemeen dynamische coördinatie, bilaterale coördinatie, manuele coördinatie, ooghandcoördinatie, enz. Er zijn voldoende tests voorhanden om de sterktes en zwaktes van een kind te bepalen. Voor het trainen zijn we meestal aangewezen op onze eigen creativiteit. Het is daarbij altijd zoeken naar een evenwicht tussen oefening en motivatie.

Deze workshop vertrekt vanuit een theoretisch kader. We lichten de verschillende coördinatievaardigheden toe en plaatsen ze in een ruimer ontwikkelingsbeeld. Het leren aanvoelen van de voorkeurhand en voorkeurkant en het soepel overkruisen van de middellijn komen aan bod. Vervolgens gaan we door een groot aanbod aan oefeningen, vertrekkend vanuit bestaand spel materiaal. Er wordt ook tijd voorzien om een of meerdere case studies te bespreken. Na de middag belichten we een groot aanbod aan oefeningen voor grofmotorische coördinatie, waarmee je onmiddellijk aan de slag kunt. Hier ligt het accent niet alleen op motoriek, maar de combinatie tussen motoriek en executieve functies, zoals concentratie, inhibitie, regulatie en organisatie, komt zeker ook in de kijker.

Tot slot stellen we een koffer voor met nieuw en origineel oefenmateriaal voor bimanuele coördinatie. Deze kan ter plaatse worden uitgetoetst en eventueel aangekocht.

Door wie?

Els De Schrijver

Privépraktijk

Kinesitherapeut en psychomotorisch therapeut

Al ruim 20 jaar begeleidt ze kinderen met een motorische ontwikkelingsvertraging, die vaak gekaderd is in een bredere diagnose zoals ASS, DCD of ADHD.

Voor wie?

Kinesitherapeuten en ergotherapeuten, die in hun praktijk werken met kleuters en lagereschoolkinderen met een motorische ontwikkelingsvertraging.

Over wie?

3 - 12 jaar

Praktisch

Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.

Accreditatie bij PQK werd aangevraagd.

