

Hoe omgaan met gezin en relaties na NAH? (live en online)

Code 272

Type vorming

Code	272
Wanneer	22/10/2020
Uur	18:00 tot 20:00
Waar	UZ Gent Revalidatiecentrum K7 Gent
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	22/10/2020
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

Indien u deze sessie online wilt volgen, stuur dan een e-mail naar kim.van.daele@sig-net.be. Kim stuurt u de dag voor de vorming een e-mail met een link naar de sessie in Zoom.

[Afdrukbare
fiche](#)

Inhoud

Wat we denken en hoe we in gedrag reageren op de omgeving heeft alles te maken met de cognitieve functies van onze hersenen: ze verwerken de informatie en sturen onze reacties hierop. Iemand met NAH kan hier problemen mee hebben. Zo kan het voorkomen dat wat de persoon in kwestie denkt niet overeenstemt met zijn gedrag, wat hij zegt of wat hij bedoelt. Dat wordt bij NAH al snel geïnterpreteerd als een verandering in iemands persoonlijkheid. De omgeving merkt gedragingen of uitingen van emoties die voordien niet of in mindere mate aanwezig waren. Iemand met NAH kan veel vlugger geïrriteerd zijn, vatbaarder voor depressies, egocentrisch, woede-uitbarstingen hebben, enz. Dit leidt bijna zeker tot misverstanden in de communicatie. Elkaar niet begrijpen lokt sowieso problemen uit en zorgt voor de persoon met NAH opnieuw voor frustraties en gevoelens van machteloosheid, afhankelijkheid en hulpeloosheid. Niet uitzonderlijk geuit in negatieve emoties. Gevolgen die lichamelijk minder zichtbaar zijn, maar een onvermijdelijke impact hebben op relaties met dierbare personen.

Hoe kan je dit bespreekbaar maken? Hoe kan je hiermee als partner, gezinslid, vriend of mantelzorger omgaan op moeilijke momenten? Dit is geen vanzelfsprekend proces, maar er zijn een aantal hulpmiddelen die het voor mantelzorgers en een stuk(je) eenvoudiger maken. We stellen ze tijdens deze lezing voor.

Door wie?

Engelien Lannoo
Klinisch neuropsycholoog

Voor wie?

Deze activiteit is bedoeld voor familieleden van personen met NAH.

Indien u deze sessie online wilt volgen, stuur dan een e-mail naar kim.van.daele@sig-net.be. Kim stuurt u de dag voor de vorming een e-mail met een link naar de sessie in Zoom.

Studenten en professionelen kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.