

Hoe omgaan met emoties en gedrag na NAH?

Code 225

Type vorming

Code	225
Wanneer	06/02/2020
Uur	18:00 tot 20:00
Waar	UZ Gent Revalidatiecentrum K7
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	07/02/2020
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

[Afdrukbare
fiche](#)

Inhoud

‘Cognitief’ slaat op de menselijke mogelijkheden tot het verwerken van voorstellingen en informatie in de hersenen. Iemand met een niet-aangeboren hersenletsel kan hier problemen mee hebben. Zo kan het voorkomen dat wat de persoon in kwestie denkt niet overeenstemt met zijn gedrag, wat hij zegt of wat hij bedoelt. Dit kan uiteraard tot misverstanden leiden in de communicatie.

Elkaar niet begrijpen lokt sowieso problemen uit en zorgt voor de persoon met NAH opnieuw voor frustraties en gevoelens van machteloosheid, afhankelijkheid en hulpeloosheid. Niet uitzonderlijk geuit in negatieve emoties. Er kan dus een grote invloed zijn op de persoonlijkheid: veel vlugger geïrriteerd zijn, vatbaarder voor depressies, woede-uitbarstingen hebben, enz.

Stuk voor stuk gevolgen die lichamelijk minder zichtbaar zijn, maar toch een grote impact hebben op de relaties met dierbare personen. Soms heeft een persoon met NAH niet eens zelf door dat de omgeving veranderingen opmerkt.

Hoe kan je dit bespreekbaar maken? Hoe kan je hiermee als partner, gezinslid, vriend of mantelzorger omgaan op moeilijke momenten? En hoe gaat de persoon in kwestie er zelf mee om?

Door wie?

Engelien Lannoo
Klinisch neuropsycholoog

Voor wie?

Deze activiteit is bedoeld voor familieleden van personen met NAH.
Studenten en professionelen kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.