

Webinar - Vrijtijdsbesteding na NAH - Wat kan de persoon met NAH (nog) doen? Code 279

Type vorming	Webinar
Code	279
Wanneer	07/12/2020
Uur	19:00 tot 21:30
Waar	Online
Prijs	€ 5,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	07/12/2020
Aantal uren vorming	2,50 uur

Extra info

Afdrukbare
fiche

Inhoud

Een tijdje ziek zijn en niet kunnen werken is soms een uitgelezen moment om wat achterstallige hobby's in te halen, vooral wanneer je weer beter wordt. Werken lukt nog niet, maar ontspannen des te beter. Het mag bij de meeste mensen echter niet te lang duren: een mens mist al gauw zijn structuur en langdurige ziekte leidt niet uitzonderlijk tot verveling.

Eén van de meest ingrijpende gevolgen voor personen met NAH is de grote kans dat de beroepsactiviteiten niet of slechts gedeeltelijk hervat kunnen worden tijdens of zelfs na de revalidatieperiode. Dit is onmiskenbaar een deuk in het zelfbeeld van de persoon in kwestie. Er komt ineens heel veel tijd vrij die bij voorkeur zinvol ingevuld moet worden. Niets te doen hebben brengt tijd voor zorgen, piekeren en verveling. Met andere woorden, verloren tijd waar niemand bij gebaat is. Wat kan je dan doen? Vooral met een onvoorspelbaar vooruitzicht? Tijdens deze infosessie geven we alvast enkele mogelijkheden om je tijd zinvol te spenderen voor jezelf en/of voor anderen.

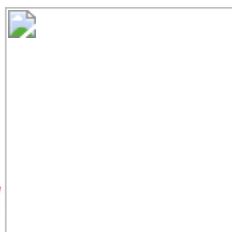
Door wie?

Heidi Tanghe

Maatschappelijk assistent

Voor wie?

Deze activiteit is bedoeld voor familieleden van personen met NAH.
Studenten kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.



dy **nah**miëk

