

Focusing met kinderen en jongeren: emotiecoaching

Code 060

Type vorming	Workshop
Code	060
Wanneer	04/02/2020 tot 17/02/2020
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 287,00 - € 229,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	28/01/2020
Aantal uren vorming	12,00 uur

Extra info

[Afdrukbare
fiche](#)

Trefwoorden

Emotieregulatie en -afstemming / begeleiding / coaching

Inhoud

Emoties zijn belangrijke richtingwijzers in wat van betekenis is voor ons welbevinden. Emoties liggen ook aan de basis van veel cognitieve processen. Onderzoek bevestigt het belang om cliënten te helpen focussen op hun emoties, deze niet langer te vermijden, maar juist in begeleidingen te exploreren. Jongeren begeleiden in hun emoties is voor velen een uitdaging. Tijdens het begeleidend werk met jongeren word je als hulpverlener zelf soms emotioneel geraakt door hun verhaal. Ook de wijze waarop de jongere de relatie aangaat, kan heel wat (heftige) gevoelens bij jezelf als hulpverlener oproepen. Het vraagt enerzijds een goede emotionele afstemming met de jongere, maar tegelijk is er een goede relatie met je eigen gevoelens nodig. **Focusing** biedt je handvatten om hier mee om te gaan.

In deze workshop leer je met behulp van **Focusing** je interventies af te stemmen op de emoties die bij de jongere spelen. Je leert eigen emoties in te zetten ifv het proces bij de jongere. Je ontdekt hoe je je interventies zowel emotieregulerend als explorerend kan inzetten. Aan de hand van praktische oefeningen die je meteen kunt toepassen in je contact met kinderen en jongeren, krijg je stap voor stap inzicht in de methodiek van Focusing.

Focusing is een universele en effectieve zelfhulpmethode. Het is een natuurlijke vaardigheid, die we (helaas) vaak kwijt geraakt zijn: we zitten te veel in ons hoofd. Bij focusing leer je stapsgewijs contact maken met wat er gevoelsmatig bij je speelt. Je lichaam is je belangrijkste coach in dit proces: altijd op maat en altijd bij de hand.

Door wie?

Erwin Vlerick

CGG Largo en privépraktijk, docent Focus on Emotion
Kinderpsycholoog-psychotherapeut

Postgraduaat Cliëntgerichte Psychotherapie kinderen en jongeren, EFT therapeut, KinderFocus trainer, supervisor WVCEPC.

Is 30 jaar actief in de gezondheidszorg met kinderen, jongeren en ouders/volwassenen waarbij het ervaringsgerichte en het focussen een centrale plek krijgt.

Voor wie?

Coaches, counselors, therapeuten, begeleiders, docenten die focussen met kinderen en/of jongeren willen integreren in hun aanpak. Focuservaring is niet noodzakelijk voor deze workshop.

Over wie?

6 - 18 jaar

Praktisch

Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.

