

Webinar - Hoe omgaan met vermoeidheid na NAH?

Code 218

Type vorming	Webinar
Code	218
Wanneer	08/06/2020
Uur	17:00 tot 18:30
Waar	Online vorming
Prijs	€ 5,00 - € 5,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	10/06/2020
Aantal uren vorming	1,50 uur

Extra info

Belangrijk : na betaling ontvangt u op de dag van de webinar voor 12 uur een unieke link. Deze link kan u eenmalig gebruiken. Indien deze na 12 uur nog niet in uw mailbox zit, gelieve dan een mail te sturen naar info@sig-net.be. U HOEFT NIETS TE INSTALLEREN! ALLEEN KLIKKEN OP DE LINK!

[Afdrukbare
fiche](#)

Inhoud

Een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) kan zichtbare gevolgen hebben zoals motorische problemen of een merkbare achteruitgang van de zintuiglijke functies. Er kunnen echter ook minder opvallende gevolgen zijn die pas opvallen naarmate je meer met de persoon in kwestie omgaat.

Een 'onzichtbaar' gevolg kan een uitgesproken vermoeidheid zijn: een persoon met NAH kan door het letsel effectief veel minder uithoudingsvermogen hebben. En dat niet alleen op het vlak van fysieke prestaties, maar ook op het vlak van denken en verwerken. Wie moe is, krijgt het lastig en iedereen heeft zo zijn manier om dat te uiten. Prikkelbaar zijn, traag reageren zijn mogelijke uitingen. Als de omgeving dit kan linken aan vermoeidheid, kom je tot een andere interpretatie die tot meer begrip voor de persoon in kwestie leidt.

Vermoeidheid of lusteloosheid, traag reageren, niet in actie schieten of snel geneigd zijn om op te geven kunnen echter ook wijzen op andere zaken. Het kunnen uitingen zijn van depressie, angst voor pijn, enz.

Door wie?

Wouter Lambrecht
Klinisch neuropsycholoog

Voor wie?

Deze activiteit is specifiek bedoeld voor familieleden van personen met NAH en voor personen met NAH

Studenten en professionelen kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.

