

De toepassing van ACT en mindfulness bij de behandeling van NAH-patiënten

Code 061

Type vorming	Workshop
Code	061
Wanneer	22/10/2020 tot 23/10/2020
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 252,00 - € 201,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	19/10/2020
Aantal uren vorming	12,00 uur

Extra info

[Afdrukbare
fiche](#)

Trefwoorden

ACT / mindfulness / niet-aangeboren hersenletsel (NAH)

Inhoud

In het eerste dagdeel worden kort de basics opgefrist zodat er een gemeenschappelijke basis is. Het functioneel contextualistisch kader wordt geschetst en wat dit voor de neurowetenschappen kan betekenen. Het klinisch model van ACT en de hexaflex worden kort en krachtig overlopen.

Tijdens het tweede dagdeel wordt een kader geschetst van 'therapie voor het brein' waarin de verschillende interventies hun plaats kunnen krijgen. Het betreft 'eerste-orde' en 'tweede-orde' veranderingen, wat betekent dat op inhoud, vorm of frequentie van gedragingen/cognities wordt gewerkt, of op de relatie tot deze inhouden. Er wordt stilgestaan bij enerzijds de primaire gevolgen van NAH, neuropsychologische deficits en de relatie van cognitieve flexibiliteit (CF), executieve functies (EF) en psychologische flexibiliteit (PF) en anderzijds de secundaire gevolgen (angst depressie, trauma) en de rol van ACT hierbij als kader.

In een derde deel wordt samengevat welke de mogelijke ingrediënten zijn voor een NAH-vriendelijke wijze van therapie (wijze, middel, focus en strategie) terwijl het laatste deel van de workshop wordt gebruikt om manieren van casusconceptualisatie te oefenen vanuit ACT om zo tot een geïntegreerd therapieplan te komen.

De aanpak die tijdens de workshop aan bod komt is ook ruimer toepasbaar op patiënten met epilepsie, degeneratieve hersenpathologie zoals Huntington, dementiële processen, etc.

Door wie?

Francis Pascal-Claes

CGG Waas en Dender - Kinder- en Jongerenteam

Psycholoog en gedragstherapeut

Supervisor VVGT

Voor wie?

Professionele hulpverleners die met kinderen, jongeren en/of volwassenen met een NAH werken. Er wordt een zekere bekendheid met het ACT-model verwacht.

Over wie?

0 jaar - 65+

Praktisch

Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen

