

Hoe omgaan met vermoeidheid na NAH?

code 283

Type vorming

Code	283
Wanneer	24/10/2019
Uur	15:00 tot 17:00
Waar	UZ Pellenberg Lubbeek
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	24/10/2019
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

[Afdrukbare
fiche](#)

Inhoud

Een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) kan zichtbare gevolgen hebben zoals motorische problemen of een merkbare achteruitgang van de zintuiglijke functies. Er kunnen echter ook minder opvallende gevolgen zijn die pas opvallen naarmate je meer met de persoon in kwestie omgaat (of hem/haar kende vóór het incident).

Een 'onzichtbaar' gevolg kan een uitgesproken vermoeidheid zijn: een persoon met NAH kan door het letsel effectief veel minder uithoudingsvermogen hebben. En dan hebben we het niet alleen over fysieke prestaties, maar ook over 'denken' en 'verwerken'.

Wie moe is, krijgt het lastig. Iedereen heeft zo zijn/haar manier om dat te uiten. Prikkelbaarder lopen is een mogelijkheid. Als dit door de omgeving gelinkt wordt aan vermoeidheid, kom je tot een andere interpretatie, die tot meer begrip leidt voor de persoon in kwestie.

Door wie?

Eline Note

Neuropsycholoog

Elke Haccour

Ergotherapeut

Voor wie?

Deze activiteit is bedoeld voor personen met NAH en hun familie/netwerk. Studenten en professionelen kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.



dynamiek

