

Slaapproblemen bij kinderen met een ontwikkelingsstoornis

2019/142

Type vorming	Studiedag vakantie
Code	142
Wanneer	31/10/2019
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 102,00 - € 87,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	21/10/2019
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

[Afdrukbare
fiche](#)

Trefwoorden

ASS / visualisatie / schriftelijke communicatie / stappenplan / werkbladen

Inhoud

Slaapproblemen zijn een veelvoorkomend probleem bij kinderen. Ongeveer 1 op 4 kinderen heeft moeilijkheden bij het slapen.

Slaap is een essentieel proces dat ons in staat stelt om emoties en impressies van de dag te verwerken, te herstellen van fysieke activiteiten en nieuwe energie te verwerven. Een tekort aan slaap kan gevolgen hebben op de schoolse prestaties en het emotioneel welbevinden van kinderen en adolescenten.

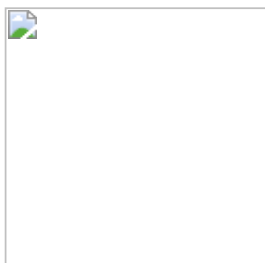
Kinderen met ontwikkelingsstoornissen hebben meer kans om slaapproblemen en slaapstoornissen te ontwikkelen.

Tijdens deze studiedag gaan we dieper in op hoe slaap bij kinderen opgebouwd is, hoeveel slaap kinderen nodig hebben, wat de meest voorkomende slaapproblemen zijn bij kinderen met een ontwikkelingsstoornis, hoe je deze problemen kan voorkomen, hoe je deze in kaart kan brengen en hoe je hiermee best kan omgaan.

Opmerking: deze studiedag is een herwerking van de studiedag 'Slaapproblemen bij kinderen en jongeren' van 29/10/2018. Een deel van de inhoud kan overlappen.

Door wie?

Prof. dr. Inge Glazemakers



Psycholoog ZNA-UKJA (Kinder- en jeugdpsychiatrie Antwerpen)

Docent Universiteit Antwerpen, CAPRI (Collaborative Antwerp Psychiatric Research Institute)

Voor wie?

Voor professionele hulpverleners die werken met kinderen met een ontwikkelingsstoornis en/of hun ouders.

Over wie?

0 tot 12 jaar

Praktisch

Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.

