

Training: Herstel Veiligheid en Veerkracht bij Jeugdigen 2019/138

Type vorming	Workshop
Code	138
Wanneer	10/10/2019 tot 11/10/2019
Uur	09:30 tot 17:00
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 368,00 - € 295,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	07/10/2019
Aantal uren vorming	13,00 uur

Extra info

[Afdrukbare
fiche](#)

Trefwoorden

Stress / trauma / psychosociale ontwikkeling / weerbaarheid / jeugdigen

Inhoud

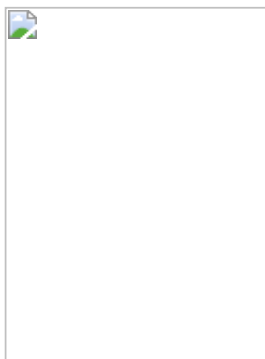
Kinderen met psychosociale problemen lijden aan chronische stress en trauma! Recent brein- en traumaonderzoek toont aan dat alleen en allereerst via het lichaam, het gevoel van rust en veiligheid hersteld kan worden. Pas dan ontstaat er ruimte voor verdere ontwikkeling. Leer werken met 'het verhaal' dat het lichaam uitdrukt, en ontwikkel een scherper oog voor de arousal-toestand waarin het kind zich bevindt: help het van 'overleven naar beleven'.

Bereik, zonder terug te grijpen op traumatische ervaringen, een afname van stress- en traumagerelateerde symptomen en stimuleer de ontwikkeling van vaardigheden, (zelf)vertrouwen, (zelf)bewustzijn, autonomie en veerkracht. Draag zo bij aan een veilig en plezierig leef- en leerklimaat in gezinnen, scholen, (leef)groepen en wijken.

Deze 2-daagse training op basis van de methode 'Ho, tot hier en niet verder...!' geeft je direct handvatten en werkvormen om via de taal van het lichaam problemen van kinderen te voorkomen of psychosociale hulp te bieden aan kind én zijn ouders via lichaamsgericht leren, bewegen, aanraken, spel, muziek, tekenen, verbeeldingskracht en communicatievaardigheden.

Door wie?

Jooske Kool m.m.v. Nele Rawoe



Stichting Uit eigen beweging (www.uiteigenbeweging.nl)

Jooske is bewegingsexpressietherapeut/psychomotorisch therapeut en directeur/opleidingscoördinator van Uit eigen beweging.

Specialiseerde zich in de ontwikkelingsvragen van kinderen en jongeren met sociaal-emotionele problemen, ontwikkelings- en contactstoornissen
Auteur van het boek 'Ho, tot hier en niet verder...!' en werkboeken voor kinderen en ouders/opvoeders (Acco).

Voor wie?

Alle begeleiders en hulpverleners die werken met kinderen en jongeren.

Over wie?

3 tot 18 jaar

Praktisch

Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.

