INCLUSIE IN-ZICHT sig-net.be

Emotieregulatietraining bij adolescenten

Code 073

Type vorming	Workshop
Code	073
Wanneer	16/10/2020
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 168,00 - € 135,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	12/10/2020
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

Afdrukbare fiche

Trefwoorden

Emotie / emotieregulatie / training / adolescenten

Inhoud

Emotieregulatie wordt beschouwd als een belangrijk transdiagnostisch mechanisme dat een belangrijke rol speelt bij verschillende vormen van psychopathologie bij kinderen en adolescenten.

Tijdens deze workshop gaan we dieper in op de kennis die we tot nu toe hebben over emotieregulatie alsook hoe de verschillende emotieregulatievaardigheden gerelateerd kunnen worden aan het psychisch functioneren van kinderen en adolescenten.

Naast een beknopte bespreking van theoretische en wetenschappelijke inzichten, wordt een nieuwe emotieregulatietraining voor kinderen en adolescenten tussen **10 en 16 jaar** voorgesteld. In deze training leren jongeren een sequens van zes verschillende emotieregulatievaardigheden (vb. ontspannen, aanvaarden, analyseren) om op een adaptieve manier om te gaan met de emoties die ze dagelijks ervaren.

Deelnemers aan deze interactieve workshop krijgen een uitgebreide uitleg over de vaardigheden die aangeleerd worden tijdens de training en krijgen een voorsmaakje van de oefeningen die in de training worden gebruikt.

Door wie?

Laura Wante
UGent en Universitair Psychologisch Centrum 'Kind & Adolescent'

Klinisch psycholoog en onderzoeker

Marie-Lotte Van Beveren
UGent en Universitair Psychologisch Centrum 'Kind & Adolescent'

Klinisch psycholoog en onderzoeker.

Voor wie?

Psychologen, klinisch orthopedagogen en psychiaters.

Over wie?

12 jaar

Praktisch

Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.