

Emotieregulatie bij jongeren

Wetenschappelijke inzichten en praktische handvaten - 2019/140

Type vorming	Studiedag vakantie
Code	140
Wanneer	29/10/2019
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	UCLL Heverlee
Prijs	€ 102,00 - € 87,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	21/10/2019
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

[Afdrukbare
fiche](#)

Trefwoorden

Emotieregulatie / adolescenten/ psychische problemen

Inhoud

Emotieregulatie kan gezien worden als een transdiagnostisch mechanisme die een belangrijke onderliggende rol speelt bij verschillende vormen van psychopathologie.

Aangezien de vroege adolescentie een turbulente periode is waarin het risico op psychische problemen aanzienlijk stijgt, is dit de leeftijdsfase bij uitstek om emotieregulatie(problemen) te onderzoeken.

Tijdens deze studiedag gaan we dieper in op de kennis die we tot nu toe hebben over emotieregulatie en over hoe de verschillende emotieregulatiestrategieën gerelateerd zijn aan psychisch functioneren bij adolescenten. Naast de bespreking van theoretische en wetenschappelijke inzichten worden ook een aantal praktische handvaten meegegeven, illustreren we hoe emotieregulatiestrategieën in kaart gebracht kunnen worden en hoe je ze aan jongeren kan aanleren.

De leeftijdscategorie waar deze studiedag zich op richt, zijn jongeren tussen 10 en 16 jaar.

Door wie?

Laura Wante



UGent en Universitair Psychologisch Centrum 'Kind & Adolescent'
Klinisch psycholoog en onderzoeker

Marie-Lotte Van Beveren



UGent en Universitair Psychologisch Centrum 'Kind & Adolescent'
Klinisch psycholoog en onderzoeker

Voor wie?

Alle hulpverleners die werken met jongeren.

Over wie?

10 tot 16 jaar

Praktisch

Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.

