

Zorg voor jezelf als mantelzorger, in de zorg van personen met NAH

Code 218

Type vorming	Ontmoeting
Code	218
Wanneer	04/04/2019
Uur	19:00 tot 21:30
Waar	De Nieuwe Notelaar - Brugge
Prijs	€ 5,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	04/04/2019
Aantal uren vorming	2,50 uur

Extra info

[Afdrukbare
fiche](#)

Inhoud

Een niet-aangeboren hersenletsel door een ongeval, hersenbloeding, infarct, tumor of infectieziekte, verandert niet alleen het leven van de getroffen persoon, maar ook dit van de partner. Zorg dragen voor iemand met NAH is niet steeds zo vanzelfsprekend. Hoe combineer je de zorg met andere taken zoals je werk, het huishouden of aandacht voor de andere gezinsleden? Hoe houd je nog wat tijd over voor jezelf? Bij wie kan je zelf eens je hart luchten of even op adem komen? Heel wat gevoelens, zoals onmacht, frustratie, schuld, angst, ... kunnen naar boven komen. Hulp inschakelen is soms een grote stap, maar kan de zorg draaglijker maken. De getroffene ziet er soms de noodzaak niet van in, maar de draagkracht van de partner kent ook zijn grenzen.

In deze bijeenkomst kunnen ervaringen uitgewisseld worden, wordt uitgelegd waar en hoe je hulp kan vinden en worden tips gegevens voor moeilijke momenten.

Door wie?

Guy Lorent
neuropsycholoog

Voor wie?

Deze activiteit is bedoeld voor familieleden van personen met NAH.

Studenten kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.

Deze vorming is een samenwerking met:

