

Hoe omgaan met vermoeidheid bij mijn partner met NAH?

Code 226

Type vorming	Ontmoeting
Code	226
Wanneer	03/06/2019
Uur	19:00 tot 21:15
Waar	UZ Gent Revalidatiecentrum K7 Gent
Prijs	€ 5,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	03/06/2019
Aantal uren vorming	2,15 uur

Extra info

[Afdrukbare
fiche](#)

Inhoud

Een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) kan zichtbare gevolgen hebben zoals motorische problemen of een merkbare achteruitgang van de zintuiglijke functies. Er kunnen echter ook minder opvallende gevolgen zijn die pas opvallen naarmate je meer met de persoon in kwestie omgaat.

Een 'onzichtbaar' gevolg kan een uitgesproken vermoeidheid zijn: een persoon met NAH kan door het letsel effectief veel minder uithoudingsvermogen hebben. En dat niet alleen op het vlak van fysieke prestaties, maar ook op het vlak van denken en verwerken. Wie moe is, krijgt het lastig en iedereen heeft zo zijn manier om dat te uiten. Prikkelbaar zijn, traag reageren zijn mogelijke uitingen. Als de omgeving dit kan linken aan vermoeidheid, kom je tot een andere interpretatie die tot meer begrip voor de persoon in kwestie leidt.

Vermoeidheid of lusteloosheid, traag reageren, niet in actie schieten of snel geneigd zijn om op te geven kunnen echter ook wijzen op andere zaken. Het kunnen uitingen zijn van depressie, angst voor pijn enz.

Door wie?

Katrijn Van Den Driescshe

Klinisch neuropsycholoog

Voor wie?

Deze activiteit is specifiek bedoeld voor familieleden van personen met NAH.

(Tegelijk is er een bijeenkomst over hetzelfde thema voor personen met NAH: zie [code 227](#))

Studenten kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.

Deze vorming is een samenwerking met:

