

Ik heb NAH en ik ben zo moe? Hoe komt dit?

Code 227

Type vorming	Ontmoeting
Code	227
Wanneer	03/06/2019
Uur	19:00 tot 21:15
Waar	UZ Gent Revalidatiecentrum K7 Gent
Prijs	€ 5,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	03/06/2019
Aantal uren vorming	2,15 uur

Extra info

[Afdrukbare
fiche](#)

Inhoud

Je ziet dat familiefeestje wel zitten, maar je bent na een uur al moe. Je vindt het leuk om een wandeling te maken, maar dat rustbankje komt geen meter te vroeg. Je was van alles van plan deze voormiddag, maar je blijft toch liever in je bed liggen. Sinds je hernsletsel ben je altijd moe, heel moe. Je wil wel van alles doen, maar je komt er niet toe.

Hoe komt dat toch? Gaat die vermoeidheid nog over? Helpt het om een keer goed door te slapen? Kan ik er iets aan veranderen?

Deze en andere vragen komen aan bod in deze bijeenkomst.

Door wie?

An Cornelis

Klinisch psycholoog

Voor wie?

Deze activiteit is specifiek bedoeld voor personen met NAH.

(Tegelijk is er een bijeenkomst over hetzelfde thema voor familieleden van personen met NAH: zie [code 226](#))

Studenten kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.

Deze vorming is een samenwerking met:

