

Train-de-trainer: 'Eigen baas over je gedachten!'

Leer positief denken - Code 087

Type vorming	Workshop
Code	087
Wanneer	29/04/2019
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 158,00 - € 126,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	25/04/2019
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

[Afdrukbare
fiche](#)

Trefwoorden

Positief denken / zelfbeeld / emotionele ontwikkeling

Inhoud

'Eigen baas over je gedachten!' is een wetenschappelijk onderbouwd en bewezen effectief preventieprogramma voor de lagere school. In zes klassikale lessen leren kinderen van het derde en vierde leerjaar de baas te worden over negatieve gedachten, gevoelens en gedragingen. Ze leren positief te denken en problemen actief aan te pakken.

Uit onderzoek blijkt dat deze training het zelfbeeld van kinderen verhoogt en zorgt dat ze beter om kunnen gaan met negatieve emoties (zie www.leerpositiefdenken.be).

Tijdens deze train-de-trainer maak je kennis met positieve psychologie en cognitieve gedragstherapie en krijg je inzicht in het trainingsprogramma 'Eigen Baas over je Gedachten!'. Met het werkboek voor de leerling, de handleiding voor de trainer en het praktische werkmateriaal kun je nadien meteen zelf aan de slag in je klas.

Door wie?

Wendy de Pree

Zelfstandige praktijk 'Leer Positief Denken!'

Ontwikkelingspsycholoog en gedragstherapeut

twintig jaar ervaring in het psychotherapeutisch werken met kinderen en jongeren; als coördinator en docent verbonden aan de Postgraduaat Opleiding Psychotherapie van de Universiteit Antwerpen en de Hogeschool Thomas More

Voor wie?

Leerkrachten lager onderwijs tweede graad, zorgbegeleiders, opvoedingsondersteuners, CLB-medewerkers, opvoeders en schoolpsychologen.

Over wie?

6 tot 12 jaar

Praktisch

Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen

