

Train de trainer FOCUS: een groepstraining voor jongeren met ADHD of ADD

Code 066

Type vorming	Workshop
Code	066
Wanneer	18/03/2019 tot 19/03/2019
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 350,00 - € 283,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	14/03/2019
Aantal uren vorming	12,00 uur

Extra info

[Afdrukbare
fiche](#)

Trefwoorden

(Cognitieve) gedragstherapie / jongeren / ADHD / ADD

Inhoud

FOCUS is een (cognitief) gedragstherapeutische cursus voor jongeren (12-18 jaar) met ADHD of ADD. Hij is gebaseerd op onderdelen uit het individueel behandelprogramma 'Zelf Plannen' in combinatie met jarenlange klinische ervaring met groepen met jongeren met ernstige ADHD in de specialistische GGZ.

FOCUS is bedoeld voor jongeren die moeite hebben hun dagelijkse routines te organiseren als gevolg van ADHD/ADD en waarbij alleen bijvoorbeeld een huiswerkklass of individuele coaching onvoldoende is gebleken om hen hierin te ondersteunen. In de FOCUS-training krijgen jongeren meer bewustwording en inzicht in hun ervaren moeilijkheden als gevolg van ADHD/ADD. Hierdoor leren ze op zowel korte als ook middellange termijn bewustere keuzes te maken. Zo verlopen onder andere de schoolgang, maar ook het contact met ouders/verzorgers en de peergroup makkelijker. Jongeren werken bovendien aan hun eigen positie ten opzichte van andere leeftijdgenoten met ADHD/ADD, wat positief versterkend werkt in de identiteitsontwikkeling.

In de training wordt gebruikgemaakt van een eigen ontwikkeld draaiboek, 'FOCUS: het werkboek voor trainers'. Dit draaiboek krijg je na afronding van de train-de-trainer cursus, waardoor je in staat bent om de training zelfstandig te draaien.

Door wie?

Drs. Manon Harings, psychotherapeut/gz-psycholoog

In opleiding tot schematherapeut

Werkzaam voor een GGZ-instelling in Utrecht en haar eigen praktijk

Marjolein Schrijvers, systeemtherapeut

Werkzaam met jongeren en hun gezinnen, zowel individueel als in groep

Ontwikkelde een groepstraining voor jongeren met AD(H)D waarin de theoretische achtergrond van AD(H)D gecombineerd wordt met een zeer praktische en ervaringsgerichte aanpak.

Voor wie?

Psychologen, psychotherapeuten en (ortho)pedagogen.

Over wie?

12-18 jaar

Praktisch

Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.

