

Focusing met kinderen en jongeren (emotie-coaching)

Code 053

Type vorming	Workshop
Code	053
Wanneer	05/02/2019 tot 19/02/2019
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 287,00 - € 229,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	01/02/2019
Aantal uren vorming	12,00 uur

Extra info

[Afdrukbare
fiche](#)

Trefwoorden

Emotieregulatie en -afstemming / begeleiding / coaching

Inhoud

Jongeren begeleiden in hun emoties is voor velen een uitdaging. Tijdens het begeleidend werk met jongeren word je als hulpverlener zelf ook emotioneel geraakt door hun verhaal. Ook de wijze waarop de jongere de relatie aangaat, kan heel wat (heftige) gevoelens bij jezelf als hulpverlener oproepen. Het vraagt enerzijds een goede emotionele afstemming met de jongere, maar anderzijds is er tegelijk een goede relatie met je eigen gevoelens nodig.

Handvatten om hiermee om te gaan zijn dan ook welkom. In deze workshop leer je met behulp van *Focusing* je interventies af te stemmen op de emoties die bij de jongere spelen. Je ontdekt hoe je je interventies zowel emotieregulerend als explorerend kan inzetten. Aan de hand van praktische oefeningen die je meteen kunt toepassen in je contact met kinderen en jongeren, krijg je stap voor stap inzicht in de methodiek van Focusing.

Focusing is een universele en effectieve zelfhulpmethode. Het is oorspronkelijk een natuurlijke vaardigheid, die we (helaas) vaak kwijt geraakt zijn: we zitten te veel in ons hoofd. Bij focusing leer je stapsgewijs contact maken met wat er gevoelsmatig bij je speelt. Je lichaam is je belangrijkste coach in dit proces: altijd op maat en altijd bij de hand.

Focuservaring is niet noodzakelijk voor deze workshop.

Door wie?

Erwin Vlerick

CGG Largo en privépraktijk, docent Focus on Emotion
Kinderpsycholoog-psychotherapeut

Postgraduaat Cliëntgerichte Psychotherapie kinderen en jongeren, EFT therapeut, KinderFocus trainer, supervisor WVCEPC.

Is 30 jaar actief in de gezondheidszorg met kinderen, jongeren en ouders/volwassenen waarbij het ervaringsgerichte en het focussen een centrale plek krijgt.

Voor wie?

Coaches, counselors, therapeuten, begeleiders, docenten die focussen met kinderen en/of jongeren willen integreren in hun aanpak.

Over wie?

6 - 18 jaar

Praktisch

Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.

