

ACT in actie

Acceptance and Commitment Therapy - Code 075

Type vorming	Workshop
Code	075
Wanneer	17/04/2019 tot 18/04/2019
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 299,00 - € 238,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	15/04/2019
Aantal uren vorming	12,00 uur

Extra info

[Afdrukbare
fiche](#)

Trefwoorden

Derde generatie-gedragstherapie / contextueel ervaringsgericht werken / mindfulness

Inhoud

Acceptance and Commitment Therapy (ACT) is een recente, wetenschappelijk onderbouwde en empirisch ondersteunde 'derde generatie' gedragstherapie die reeds effectief is gebleken bij een grote verscheidenheid aan problematieken. In ACT gaat men er van uit dat het normale psychologische processen zijn die mensen in de problemen brengen en psychologisch lijden creëren. Men kijkt vooral naar de functie van gedachten, gevoelens, herinneringen in plaats van naar de inhoud. We nodigen cliënten uit het vechten tegen innerlijke ervaringen te staken (acceptance) en zich te richten naar wat zij belangrijk en waardevol vinden (commitment).

Door het ervaringsgerichte karakter van ACT leent de methodiek zich uitstekend tot het werken met kinderen en jongeren en hun gezin, individueel of in groep en dit zowel curatief als preventief. Je kan het om vele redenen de 'first choice' behandelingswijze voor kinderen en jongeren met autismespectrumstoornissen (ASS) beschouwen. Het is een kader dat er zich goed toe leent op geïntegreerde wijze met verschillende disciplines samen te werken, en is ook vanuit andere therapeutische oriëntaties goed integreerbaar (systeem, experiëntieel, psycho-dynamisch, enz.).

In deze tweedaagse workshop staan we stil bij de achtergrond en het model van ACT en de zes therapeutische basisprocessen (van de hexaflex), die geïllustreerd worden met oefeningen, metaforen en video-materiaal.

Door wie?

Francis Pascal-Claes

CGG Waas en Dender - Kinder- en Jongerenteam
Psycholoog en gedragstherapeut

Voor wie?

Professionele hulpverleners die met kinderen of jongeren werken, ook bruikbaar voor het werken met volwassenen, al dan niet in de ouderrol.

Over wie?

0-18+ jaar

Praktisch

Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.

