

Circomotoriek als creatieve psychomotorische vaardigheid

Code 063

Type vorming	Workshop
Code	063
Wanneer	11/03/2019 tot 18/03/2019
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 287,00 - € 229,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	07/03/2019
Aantal uren vorming	12,00 uur

Extra info

[Afdrukbare
fiche](#)

Trefwoorden

Kleuters / (circo)motoriek / relatiespellen / motorisch leren

Inhoud

Via creatieve relatiespelletjes ontwikkelen kleuters een besef van zichzelf, hun eigen grenzen en hun manier van contact nemen met een partner. Circomotoriek is een manier van oefenen en bewegen, waarbij kinderen zich goed in hun vel gaan voelen en zelfvertrouwen krijgen. Fysiek samen spelen met kinderen via eenvoudige relatiespelletjes doet wonderen voor de ontwikkeling van een kind.

Deze tweedaagse workshop start met eenvoudige oefenspelletjes en bouwt op naar acrobatische kunstjes. Op een speelse manier worden de kleuters uitgedaagd en worden ze zich bewust van hun lichaam. We werken vaak in een 1/1-relatie met een partner en leren zo om op verschillende manieren met elkaar te werken (met/tegen/samen). Vanuit het boek 'Nelsons acrobatenboek' starten we met verhaaltjes en metaforen die kinderen stimuleren en helpen om motorisch vaardig te worden.

Naast deze speelse vormen zonder materiaal, gaan we ook kijken naar een aantal circustechnieken die kunnen helpen in het motorisch leerproces van elk kind. Jongleren en evenwichtskunstjes zijn hier de belangrijkste. De motorische uitdaging, de creativiteit en het samenwerken zijn de belangrijkste doelen wanneer we circus als middel gebruiken.

Geen voorkennis vereist!

Door wie?

Rika Taeymans

Cirkus in Beweging

Psychomotorisch therapeut

Rika is van opleiding Master in Lichamelijke Opleiding en psychomotorisch therapeut. Ze studeerde aan de Londense Laban school voor danseducatie en -therapie. Ze richtte 21 jaar geleden de allereerste Vlaamse circusschool 'Cirkus in Beweging' op. Daar ontwikkelde ze de spelvorm circomotoriek, een mix van acrobatie en de bewegingsleer van Veronica Sherborne.

Voor wie?

Oopvoeders/begeleiders en therapeuten die met kleuters en jonge kinderen werken.

Over wie?

3 tot 6 jaar

Praktisch

Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.
Accreditatie werd aangevraagd bij:

