

Blootstelling bij angst: theorie en praktische toepassingen

Code 060

Type vorming	Workshop
Code	060
Wanneer	25/02/2019
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 156,00 - € 125,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	21/02/2019
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

[Afdrukbare
fiche](#)

Trefwoorden

Angst / exposure / gedragstherapie

Inhoud

Angst is een universeel fenomeen en bovendien een functioneel fenomeen. Angst behoedt ons voor bedreiging en gevaar, en zorgt ervoor dat we op die momenten op een effectieve en efficiënte manier kunnen handelen. Maar soms neemt angst ook niet-functionele vormen aan: namelijk wanneer onze angst niet in verhouding staat met de reële bedreiging. Dan spreken we van irrationele angst, die kan uitmonden in fobieën, bijvoorbeeld claustrofobie, dierenfobie, enz.

Wat betreft fobieën is aangetoond dat exposure de meest effectieve behandelstrategie is.

Tijdens deze workshop bespreken we zowel de theoretische achtergrond van angst en exposure als de concrete praktische strategieën om exposure toe te passen in de behandeling van fobieën en angst in het algemeen.

De workshop wordt gegeven met volwassenen als doelgroep voor behandeling, maar kan in wezen ook gebruikt worden bij kinderen en adolescenten.

Door wie?

Anouk Vanden Bogaerde

Universiteit Gent / Praktijk De Burcht

Docent / zaakvoerder, psycholoog / gedragstherapeut

Voor wie?

Psychologen, psychotherapeuten en orthopedagogen.

Over wie?

18+ jaar

Praktisch

Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.

