

COMET: Werken aan je zelfbeeld - Een cognitief-gedragstherapeutische interventie

Bij kinderen en jongeren met een negatief zelfbeeld - Code 081

Type vorming	Workshop
Code	081
Wanneer	07/06/2019
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 173,00 - € 137,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	04/06/2019
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

[Afdrukbare
fiche](#)

Trefwoorden

COMET / zelfbeeld / kinderen / jongeren

Inhoud

‘Werken aan je zelfbeeld’ is gebaseerd op COMET (Competitive Memory Training) (Kees Korrelboom) en is uit verschillend wetenschappelijk onderzoek effectief gebleken bij volwassenen. Ook bij kinderen en jongeren met verschillende diagnoses worden positieve resultaten gemeten in de eerste onderzoeken.

In deze workshop leren de deelnemers hoe ze kinderen en jongeren (8-24 jaar) met een negatief zelfbeeld kunnen helpen, waarbij gebruikgemaakt wordt van de werkboeken. Tijdens de workshop wordt onder andere gebruik gemaakt van rollenspellen en casussen.

Door wie?

Paulien Peters

Jeugdzorginstelling Intermetzo

Orthopedagoog in opleiding tot GZ-psycholoog en cognitief gedragstherapeut VGct

Werkt met jongeren met ernstige gedragsproblemen, hechtingsproblematiek en trauma.

Voor wie?

Behandelaars (psychologen, orthopedagogen of pedagogen) die (willen gaan) werken met COMET bij kinderen en jongeren.

Over wie?

6 - 18+ jaar

Praktisch

Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.

