

‘Feedback is the breakfast of the champions’ Werken met cliëntfeedback in psychotherapie

Code 154

Type vorming	Workshop
Code	154
Wanneer	08/11/2018
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 165,00 - € 132,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	29/10/2018
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

[Afdrukbare
fiche](#)

Trefwoorden

Feedback / afstemming / meestertherapeuten

Inhoud

Iedere therapeutische behandeling vergt uniek maatwerk, waarbij de concrete vormgeving en dosering van werkzame therapeutische factoren wordt afgestemd op de individuele cliënt. Dit verloopt doorgaans niet geruisloos. Uit onderzoek blijkt dat het overgrote deel van de clinici niet in staat blijkt om op afdoende wijze in te schatten hoe cliënten reageren op de aangeboden hulp, vooral niet in de eerste sessies van de behandeling. Bovendien maken ze vaak een te optimistische inschatting van het behandelresultaat en overschatten ze hun eigen competenties.

‘Meestertherapeuten’ onderscheiden zich op dit vlak: aangezien zij zich gedurende het therapie-proces regelmatig laten bijsturen, slagen ze er beter in accuraat de vinger aan de pols te houden van het concrete therapiegebeuren. Het gebruik van meer systematische feedbacksystemen kan de sensitiviteit, alertheid en afstemming van therapeuten aanscherpen. Het zorgt ook op andere vlakken voor therapiewinst: het voedt de hoop van de cliënt op verandering, het stimuleert de betrokkenheid en actieve participatie van zowel cliënt als therapeut, en het geeft concreet vorm en richting aan het co-constructieve proces dat therapie kenmerkt. De beschikbaarheid van een feedbacksysteem zorgt echter niet vanzelfsprekend voor een kwaliteitskeurmerk. Er moet rekening gehouden worden met de specifieke mogelijkheden en moeilijkheden van cliënten. Het moet bovendien ingebed worden in een veilige context en therapeuten horen input en inspiratie te krijgen om deze nieuwe methodiek in hun therapeutische benadering te integreren. *QIT online* is een methodiek die het intrinsiek therapeutisch potentieel van feedbackgericht werken wil optimaliseren. Het haastig, top down implementeren van ROM om therapeuten te controleren en de GGZ te vermarkten, strekt niet tot voorbeeld.

Door wie?

Dr. Nele Stinckens

Psycholoog en cliëntgericht-experimenteel psychotherapeut
Zaakvoerster Groepspraktijk Naiade en QIT, een organisatie voor het verbeteren van de kwaliteit van psychologische behandelingen
Staflid van PG-opleiding Cliëntgerichte Psychotherapie KU Leuven, als docent verbonden aan diverse andere opleidingscentra in Vlaanderen en Nederland
Auteur van o.a. ‘De schatkist van de therapeut’ & ‘Vinger aan de pols in therapie’

Voor wie?

Alle geïnteresseerde hulpverleners en therapeuten.

Over wie?

Alle leeftijden.

Praktisch

Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen

Accreditering werd aangevraagd i.s.m. de Vereniging van Revalidatieartsen

