

Mijn familielid heeft NAH: zelfzorg voor de mantelzorger

Code 250

Type vorming	Ontmoeting
Code	250
Wanneer	11/10/2018
Uur	19:00 tot 21:00
Waar	DAB Zonhoven
Prijs	€ 5,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	11/10/2018
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

[Afdrukbare
fiche](#)

Inhoud

De gevolgen van een niet-aangeboren hersenletsel hebben impact op het leven van de getroffen persoon, maar ook op zijn gezin en directe omgeving.

Het gezin moet op zoek naar zichzelf en naar een nieuw evenwicht in deze nieuwe realiteit. Tegelijk neemt het gezin vaak heel wat zorgtaken op t.a.v. het familielid met NAH. Er wordt op hen appel gedaan als mantelzorgers. Gezinsleden gaan soms onwetend over hun eigen grenzen en raken uitgeput.

Tijdens deze ontmoeting staan we stil bij de opdracht van de mantelzorger en de factoren die invloed hebben op hun draagkracht en draaglast, bij de energiegevers en energievreters, én bij het belang van goede zelfzorg.

We delen kennis en ervaringen.

Door wie?

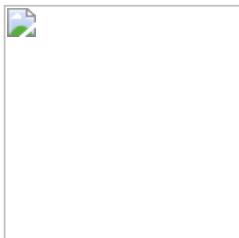
Kathleen Motmans
Orthopedagoog

Voor wie?

Deze activiteit is bedoeld voor familie en het netwerk van personen met een NAH
Studenten kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.

Deze ontmoeting is in het kader van 'De Week van NAH'.

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig vzw in samenwerking met:



dynamiek

