

Ik heb NAH, wat is er nu eigenlijk gaande?

Ziekte-inzicht na NAH - Code 261

Type vorming	Ontmoeting
Code	261
Wanneer	03/12/2018
Uur	19:00 tot 21:15
Waar	UZ Gent Revalidatiecentrum K7 Gent
Prijs	€ 5,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	03/12/2018
Aantal uren vorming	2,15 uur

Extra info

[Afdrukbare
fiche](#)

Inhoud

Na een hersenletsel is niets nog hetzelfde. Naast de beperkingen waarmee je moet leren omgaan, geeft de omgeving ook vaak signalen dat je karakter veranderd is. Je reageert blijkbaar niet meer op dezelfde manier als vroeger. Zelf ervaar je dit dikwijls niet zo. Het wordt een lange zoektocht naar wie je bent geworden na je hersenletsel.

Kun je aannemen dat er waarheid zit in wat je omgeving over je zegt? Merk je bij jezelf bepaalde veranderingen op? Ben je meer prikkelbaar, flap je er sneller iets uit dan vroeger, begrijp je soms iets verkeerd? Niet alle veranderingen zijn negatief, soms ervaren mensen met NAH het ook als positief dat ze bijvoorbeeld wat spontaner zijn dan vroeger. Alleszins duurt het vaak jaren om weer een duidelijk beeld te krijgen van jezelf. Best wel een verwarrende periode!

Tijdens deze gespreksavond bespreken we eerst enkele theoretische inzichten over mogelijke veranderingen na NAH. Daarna kun je ideeën en gevoelens rond dit thema uitwisselen met andere mensen met NAH.

Door wie?

Wouter Lambrecht
Neuropsycholoog

Voor wie?

Deze activiteit is uitsluitend bedoeld voor personen met NAH.
(Tegelijk is er een bijeenkomst over hetzelfde thema voor familie van personen met NAH: zie [code 260](#))

Studenten kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig vzw in samenwerking met:

