

Motiverende gespreksvoering: motiveren kan je leren

Code 143

Type vorming	Workshop
Code	143
Wanneer	01/10/2018 tot 05/11/2018
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 402,00 - € 321,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	27/09/2018
Aantal uren vorming	18,00 uur

Extra info

[Afdrukbare
fiche](#)

Trefwoorden

Motiverende gespreksvoering / model / Miller & Rollnick / praktisch en interactief

Inhoud

Vindt u het ook moeilijk om mensen te motiveren tot duurzame gedragsverandering? Botst u vaak op weerstand? Dan is deze driedaagse workshop iets voor u: leren motiveren op een manier die minder uitputtend is voor u.

Mensen motiveren tot gedragsverandering is niet eenvoudig. Het leidt niet altijd tot een bevredigend resultaat. Motivatie is echter geen vaststaand gegeven, maar evolueert doorheen de tijd. Om motivatietekorten te benaderen is een methode van gespreksvoering ontwikkeld: motiverende gespreksvoering.

Dit model is gebaseerd op de theorievorming van Miller en Rollnick. Drie therapeutische richtingen klinken hierin door: de client-centered psychotherapie, de gedragstherapie en de directieve therapie. Dit model biedt een bredere kijk op gedrag en gedragsverandering en heeft zijn waarde bewezen in de aanpak van zeer uitlopend gedrag: gebrekkige therapietrouw, gedragsactivatie, afbouw van gezondheidsbelemmerend gedrag, enz.

Deze workshop initieert op een zeer praktische manier de geest en de methodiek van motiverende gespreksvoering. We oefenen aan de hand van inleefoefeningen en rollenspelen. We geven ook richtlijnen voor verdere verdieping en implementatie van motiverende gespreksvoering in de eigen organisatie.

Door wie?

Ellen Excelmans

Klinisch psycholoog – MI-trainer

Eigen psychologenpraktijk in Heist-op-den-Berg

Klinische ervaring in verschillende settings sinds 2000

Trainerservaring in motiverende gespreksvoering sinds 2009

Voor wie?

Alle geïnteresseerde professionele hulpverleners.

Over wie?

12 - 65+ jaar

Praktisch

Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen

