

Attachment-Based Family Therapy

Een interventie voor depressieve en suïcidale adolescenten - Code 127

Type vorming	Studiedag
Code	127
Wanneer	04/10/2018
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 100,00 - € 85,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	03/10/2018
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

[Afdrukbare
fiche](#)

Trefwoorden

Gehechtheid / depressie / suïcide

Inhoud

Als kinderen leren vertrouwen dat hun zorgfiguren beschikbaar zijn voor zorg, zullen ze makkelijker steun zoeken. Jongeren die meer vertrouwen in zorg hebben, zijn beter beschermd tegen de negatieve invloeden van stress en zullen minder snel depressief en suïcidaal worden. Onderzoek suggereert dat herstel van breuken in vertrouwen een belangrijke focus van therapie zou kunnen zijn.

Onderzoek naar Attachment Based Family Therapy (ABFT), een evidence based behandelprogramma voor depressieve en suïcidale jongeren, ondersteunt dat idee.

Tijdens ABFT wordt tegelijkertijd met de jongere en de ouders gewerkt. Jongeren worden gestimuleerd om hun vertrouwensbreuken te delen, ouders worden gestimuleerd om hier sensitief en responsief op te reageren. Dit is een corrigerende leerervaring, waardoor gehechtheidsontwikkeling opnieuw gestimuleerd wordt en waardoor jongeren opnieuw leren zorg te zoeken tijdens stress. Het herstellen van deze vertrouwensband heeft een grote impact op de depressieve en suïcidale symptomen van adolescenten.

Door wie?

Prof. dr. Guy Bosmans

Professor Gezins- en Orthopedagogiek
Hoofddocent

Guy Bosmans is orthopedagoog, verbonden aan de onderzoekseenheid gezins- en orthopedagogiek van de KU Leuven, academisch verantwoordelijke van de postacademische vorming in *Attachment Based Family Therapy* aan de KU Leuven.

Voor wie?

Deze studiedag is bedoeld voor alle professionele hulpverleners.

Over wie?

12 - 18 jaar

Praktisch

Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen

