

Begeleiding van volwassenen met ADHD

Cognitieve gedragstherapeutische behandeling & ADHD in de werkomgeving -031

Type vorming	Studiedag vakantie
Code	031
Wanneer	13/02/2018
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 100,00 - € 85,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	05/02/2018
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

[Afdrukbare
fiche](#)

Trefwoorden

ADHD / gedragstherapie / behandeling / werk

Inhoud

Cognitieve gedragstherapie (CGT) wordt in de behandeling van ADHD bij volwassenen als een 'bewezen-effectieve' interventie beschouwd. Zowel individuele begeleidingen als groepsgerichte begeleidingen zijn onderzocht en worden aanbevolen. In een eerste deel van de studiedag bekijken we het huidige aanbod hieromtrent.

In een tweede deel verkennen we, op basis van onze eigen klinische ervaringen en van deze van de deelnemers, specifieke aandachtspunten en valkuilen die een goede voortgang van een begeleiding kunnen bevorderen/ondermijnen. Voorbeelden hiervan zijn: Welke basisvaardigheden screen je als therapeut en bespreek je met je cliënt m.b.t. opstart en voortzetting van de begeleiding? Wat is het belang van thuisopdrachten en hoe volg je dit het best op?

Een derde deel gaat in op ADHD bij volwassenen in de werkomgeving. Hoe komt ADHD bij volwassenen tot uiting in werksituaties? Wat zijn veelvoorkomende sterktes en valkuilen? Wat zijn signalen die kunnen wijzen op nog niet gedetecteerde ADHD bij cliënten of patiënten? Welke impact kan ADHD op de werkvloer en werkrelaties hebben? We verkennen omgevingsfactoren die mensen met ADHD kunnen ondersteunen bij het uitoefenen van hun job. We bekijken ten slotte ook wat ze kunnen ondernemen om zo goed mogelijk te functioneren op de werkvloer.

Door wie?

Katrien Boone

Psycholoog

Nans De Greef

Klinisch psycholoog, psychotherapeut en industrieel Ingenieur

Katrien werkt als psycholoog en gedragstherapeut. Ze geeft naast individuele adviesgesprekken en consultaties, cognitieve en vaardigheidstrainingen voor volwassenen met ADHD. Net als Nans De Greef heeft ze zich vooral toegelegd op ADHD bij volwassenen. Beide sprekers zijn verbonden aan centrum ZitStil.

Voor wie?

Psychologen, (ortho)pedagogen, loopbaanbegeleiders, preventieadviseurs, enz. hulpverleners die een basiskennis hebben over ADHD

Over wie?

18 - 65+ jaar

Praktisch

Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.
Maximum 50 deelnemers

