



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

ACT in actie: Acceptance and Commitment Therapy

Code 062

Type vorming

Code	062
Wanneer	06/04/2017 tot 07/04/2017
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 290,00 - € 232,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	29/03/2017
Aantal uren vorming	12,00 uur

Extra info

Inhoud

Acceptance and Commitment Therapy (ACT) is een recente, wetenschappelijk onderbouwde en empirisch ondersteunde 'derde generatie' gedragstherapie. Ze is effectief gebleken bij een grote verscheidenheid aan problematieken. ACT gaat ervan uit dat het normale psychologische processen zijn die mensen in de problemen brengen en psychologisch lijden creëren. Er is vooral aandacht voor de functie van gedachten, gevoelens, herinneringen, enz. in plaats van voor de inhoud. We nodigen cliënten uit het vechten tegen innerlijke ervaringen te staken (acceptance) en hun leven te richten naar wat zij belangrijk en waardevol vinden (commitment).

Voor een kort overzicht:

https://drive.google.com/file/d/0BzpYIZ_JhLVxTINobGc1a3lIMHM/view?usp=sharing

Door het ervaringsgerichte karakter van ACT leent de methodiek zich uitstekend tot het werken met kinderen en jongeren (en hun ouders), individueel of in groep en dit zowel curatief als preventief. Om vele redenen kan je ACT beschouwen als de 'first choice' behandelingswijze voor kinderen en jongeren met autismespectrumstoornissen (ASS). Het is namelijk een kader dat er zich goed toe leent op een geïntegreerde manier met verschillende disciplines samen te werken.

Tijdens deze workshop staan we zowel stil bij de achtergrond en het model van ACT als bij de zes basisprocessen. Deze worden geïllustreerd aan de hand van oefeningen, metaforen en videomateriaal. Mindfulness is één van de zes basisprocessen. Het zal duidelijk worden hoe dit in een therapeutisch kader geïntegreerd kan worden.

Deze inleidende tweedaagse wil inhoudelijk én praktisch voldoende handvatten bieden om met ACT aan de slag te gaan (individueel of in groep). Ook het doorwerken van casusconceptualisatie, oefeningen en metaforen komt aan bod. Draaiboeken en therapiemateriaal passeren de revue. We voorzien voldoende ruimte voor vragen.

Noot: deze tweedaagse workshop is een uitgebreide herneming van de workshop "ACT in Actie: Acceptance and Commitment Therapy" die op 05/04/2016 werd gegeven in Leuven. Er zullen dus veel overeenkomsten tussen beide workshops zijn.

Begeleiding

Francis Pascal-Claes, psycholoog en gedragstherapeut, werkt in het kinder- en jongerenteam van CGG Waas en Dender te Sint Niklaas, waar o.a. een curatief en preventief groepsprogramma ACT is uitgewerkt.

Doelgroep

Deze workshop is bedoeld voor professionele hulpverleners die werken met kinderen of jongeren.

Praktisch

Er wordt een broodjeslunch voorzien tijdens de middagpauze.
Voor deze vorming kan u gebruik maken van de [KMO portefeuille](#).