



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Rond punt: als het vierkant draait

Code 50

Type vorming	Workshop
Code	50
Wanneer	17/03/2014 tot 25/03/2014
Uur	09:00 tot 16:30
Waar	
Prijs	€ 380,00 - € 310,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	17/02/2014
Aantal uren vorming	13,00 uur

Extra info

Inhoud

Je kunt niet surfen op het internet als er geen verbinding is. Logisch toch? Als dat zo logisch is, waarom vergeten we dan zo vaak om eerst verbinding te maken met de ander als we met hem willen communiceren?

Als je een conflict hebt met iemand, dan flap je er de gekste dingen uit: "Jij houdt NOOIT rekening met mij! Kun jij nu niet voor één keer normaal doen? Het is altijd hetzelfde!" Lost dergelijke communicatie jouw behoefte in? Ken je jouw werkelijke behoefte? Heb je rekening gehouden met de behoeften en gevoelens van je gesprekspartner? Doordat je de behoeften van beide partijen niet kent, bots je frontaal met je gesprekspartner. Resultaat? Veel onnodig herstelwerk!

Voor één keer nemen we beter een voorbeeld aan het verkeer. Een rond punt doet het verkeer namelijk veel vlotter verlopen op gevaarlijke knooppunten. Heb je al gemerkt dat er veel minder ongevallen zijn op plaatsen waar er ronde punten zijn? Communicatie hoort ook een rond punt te zijn, zodat je vlotter kan communiceren met elkaar als het vierkant draait.

Tijdens deze interactieve tweedaagse workshop oefen je via actieve oefeningen een model in waarbij je inzichten en tips krijgt, die jouw communicatie verbeteren. Allereerst leer je het onderscheid maken tussen specifieke waarnemingen van wat er gebeurt en de oordelen en de gedachten die de betrokken partijen daarbij hebben. Vervolgens leer je je gevoelens uitdrukken en ervaar je hoe anders een conflict wordt als je je gevoelens daadwerkelijk uitdrukt. Verder wordt je je ook bewust van je behoeften en ten slotte leer je het belang van wat je wil concretiseren in een verzoek vertalen. Als je tegelijk met empathie openstaat voor de wereld van de ander, dan zet je een eerste stap op weg naar verbinding. Deze invalshoek helpt je om echt contact te krijgen met mensen en verder in eerlijkheid aan de relatie te bouwen. Niet alleen van verstand tot verstand. Maar ook van hart tot hart, van ziel tot ziel.

Begeleiding

Frederik Imbo volgde een theateropleiding aan het Conservatorium van Gent. Het acteren was een opstap en ruggensteun voor zijn ware roeping: het coachen van mensen. Hiervoor behaalde hij een Master Practitioner in NLP (Neurolinguïstisch Programmeren) en werkte ook een tweejarige opleiding 'Transpersoonlijke Coaching en Counseling' af. De jongste vijf jaar heeft hij zich in binnen- en buitenland verdiept in het gedachtegoed van 'Geweldloze communicatie' van Marshall Rosenberg. Hij geeft al verschillende jaren vorming, zowel in de profit als non-profit sector.

Doelgroep

De workshop richt zich zowel tot de profit als de non-profit sector. Bedoeld voor elke functie, van hoog tot laag, die belang hecht aan communicatie om tot echte verbinding te komen.

Minimum 16, maximum 20 deelnemers