



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Introductie in Eye Movement Desensitisation and Reprocessing (EMDR): een effectieve behandelingsmethode bij verwerking van traumatische ervaringen

Code 020

Type vorming

Code	020
Wanneer	04/04/2016
Uur	09:30 tot 13:00
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 46,00 - € 40,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	29/03/2016
Aantal uren vorming	3,50 uur

Extra info

Inhoud

Eye Movement Desensitisation & Reprocessing (EMDR) is een snelle en effectieve neurologische behandelingsmethode die een oplossing kan bieden bij PTSS, gedragsproblemen, angsten, paniekaanvallen, fobieën, verslavingen en klachten zoals hartkloppingen, stress, sombere gemoedstoestanden, slaap- en concentratiestoornissen die ontstaan zijn als gevolg van ingrijpende gebeurtenissen. Deze methode kan geïntegreerd worden in elk therapeutisch kader.

In deze inleidende studievoormiddag komt aan bod hoe Francine Shapiro de EMDR-therapie ontwikkelde. We bespreken het verloop van de therapie in acht fasen (met illustratie aan de hand van video). Daarnaast staan we stil bij de werking en het effect van EMDR in de hersenen, indicaties en tegenindicaties, doelgroep, voordelen en specifieke protocollen. Deze presentatie biedt basisinformatie aan hulpverleners die interesse hebben om de opleiding EMDR te volgen.

Begeleiding

Leen Thys is klinisch psycholoog, cliëntgericht psychotherapeut en EMDR-practitioner. Ze maakt deel uit van het pedagogisch team van Integrativa en is als facilitator en supervisor betrokken bij de EMDR-opleiding in België.

Doelgroep

De studievoormiddag is bedoeld voor psychologen, psychiaters en psychotherapeuten (minstens driejarige opleiding).