EuREKA - Train de trainer

Emotieregulatietraining

Type vorming	Vorming
Code	066
Wanneer	05/10/2027
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 220,00 - € 220,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	05/09/2027
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

Ik vind deze opleiding interessant, maar schrijf me niet in omdat . . . ->

Inhoud

Emoties horen bij het leven. Iedereen maakt wel eens iets ingrijpends mee dat gepaard gaat met verdriet, angst of boosheid. Hoe we met die emoties omgaan, heeft een grote invloed op hoe kinderen en jongeren zich ontwikkelen. Emotieregulatie speelt dan ook een belangrijke rol bij het ontstaan en in stand houden van heel wat psychische problemen, zoals depressieve klachten, angst, eet- en gewichtsproblemen, verslaving, zelfverwondend gedrag, gedragsproblemen en pijn- en gezondheidsklachten.

EuREKA is een **emotieregulatietraining voor kinderen en adolescenten**, ontwikkeld door de onderzoeksgroep Klinische Ontwikkelingspsychologie aan de UGent. De training is gebaseerd op de geëvalueerde Affect Regulatie Training (ART) van Berking en Whitley (2014). Jongeren leren zes basiscompetenties: ontspannen via ademhaling en spieren, emoties bewust waarnemen, emoties aanvaarden, zichzelf effectief ondersteunen, emoties analyseren en emotieregulatiestrategieën gericht inzetten. Zo vergroot de training de emotionele weerbaarheid. Ze kan bovendien aanvullend op een lopende behandeling worden aangeboden.

Deze vorming bestaat uit **twee delen**. In het eerste deel krijg je het theoretische kader, met veel aandacht voor wat het betekent voor de praktijk. In het tweede deel ga je zelf aan de slag: aan de hand van oefeningen leer je het protocol kennen en ervaar je hoe je het met jongeren kan toepassen.

Materiaal: het handboek 'Emotieregulatietraining bij kinderen en adolescenten' van Caroline Braet en Matthias Berking is optioneel en online te bestellen via https://link.springer.com/book/10.1007/978-90-368-2308-1?. De kostprijs is niet inbegrepen in de prijs van de opleiding.

Voor meer informatie omtrent het interventieprogramma EuREKA en het preventieprogramma Boost Camp kan u terecht op de volgende webpagina: **http://eurekablendedcare.com/**

We organiseren deze vorming in samenwerking met de UGent.

Niet te missen, want ...



- "**Inhoudelijk heel sterk**, alles was duidelijk en goed uitgewerkt. Zeer vlot en toegankelijk, de spreekster was ontvankelijk voor alle vragen."
- "Leuke, verhelderende dag rond emotieregulatie én handige handvaten voor de praktijk! Zowel op individueel niveau als op groesniveau; **meteen toepasbaar!**"

- "Duidelijke uitleg, **interactief**, goede afwisseling met oefeningen. Inspireert om te gaan inzetten!"

Door wie?

Dr. Marie-Lotte Van Beveren
Postdoctoraal onderzoeker - UGent

Voor wie?

Psychologen, orthopedagogen, kinder- en jeugdpsychiaters

Hulpverleners die interesse hebben om een emotieregulatieprogramma te organiseren op scholen zijn meer gebaat bij het volgen van de train de trainer Boost Camp. Het programma Boost Camp is de preventieve vorm van het EuREKA programma.

Over wie?

EuREKA is ontwikkeld als interventieprogramma en kan aangeboden worden bij kinderen en adolescenten tussen 10 en 16 jaar oud binnen een klinische context.

Praktisch

Documentatie, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.

Maximum 15 deelnemers

Accreditering bij de Vlaamse Vereniging voor Gedragstherapie (VVGT) wordt aangevraagd

Sig-bib

Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond geestelijke gezondheid? Neem een kijkje in de catalogus van de Sig-bib. Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 9 tot 12 uur, behalve op woensdag). Uitlenen is gratis.