INCLUSIE IN-ZICHT sig-net.be

Emotionele beschikbaarheid als veilige basis: mentaliseren en stressregulatie in de zorg

Type vorming	Vorming
Code	033
Wanneer	18/03/2027
Uur	09:00 tot 12:00
Waar	Online
Prijs	€ 95,00 - € 80,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	18/02/2027
Aantal uren vorming	3,00 uur

Extra info

Ik vind deze opleiding interessant, maar schrijf me niet in omdat… ->

Inhoud

Tijdens deze online vorming krijg je als zorgverlener handvatten aangereikt waarmee je in (complexe) begeleidingssituaties emotioneel beschikbaar kunt blijven en hoopvolle perspectieven kunt bieden.

Wanneer je kinderen en jongeren met complexe gedragsproblemen ondersteunt, kan je als zorgverlener 'emotioneel besmet' raken door hun emoties en spanningen. Dit kan ook gelden voor je contacten met hun (gezins)context. Hierdoor staan je eigen stress- en emotieregulatie en je vermogen om te mentaliseren onder druk.

Mentaliseren is een basishouding waarbij je met 'buik en hoofd' aanvoelt en begrijpt welke betekenis gedrag kan hebben, stilstaat bij wat het met je doet en bij de ademruimte en zelfzorg die je nodig hebt om te zorgen voor een veilige basis voor emotionele ontwikkeling.

Wat kun je verwachten?

Tijdens deze vorming nodigen we je uit om actief mee te reflecteren, eigen ervaringen in te brengen en deze te verbinden aan de inzichten uit de vorming. Zo ontstaat een interactieve leeromgeving waarin je leert stress en emoties bij cliënten en jezelf te **onderkennen én beter te reguleren** (ademruimte). Door **ademruimte** te nemen en te mentaliseren voorkomen dat je vastloopt in angst, machteloosheid of vermoeidheid. Mentaliseren vormt dan een **veilige basis om emotioneel beschikbaar** te blijven in uitdagende situaties

De volgende **thema's** komen aan bod:

- Mentaliseren: verbinding tussen buikgevoel en reflecterend hoofd
- Uitdagende situaties: emotionele resonantie en ons eigen tolerantievenster voor stress
- Ademruimte creëren binnen een team
- Mentaliseren onder druk: herstellen van mentaliserend vermogen
- Wederzijdse emotionele beschikbaarheid als basishouding: een combinatie tussen sensitieve responsiviteit, sensitieve structuur, ruimte bieden en mildheid
- Het reflectiespel MENTEMO: kennismaken en toepassen

Na afloop van deze vorming:

- Weet je wat het begrip mentaliseren inhoudt en ken je het belang ervan.
- Heb je enkele handvatten gekregen voor het reguleren van stress en het herstellen van mentaliseren onder druk.
- Weet je wat je kunt doen om als professional ‘goed genoeg’ emotioneel beschikbaar te blijven voor kinderen en jongeren met complexe gedragsproblemen of hoe je een team hierin kunt coachen.

Deze vorming overlapt inhoudelijk met de vorming "Mentaliseren als veilige basis voor emotionele verbinding: een coachingsmethode voor begeleiders van cliënten met een verstandelijke beperking en/of complexe gedrags- en emotionele problemen?" die Erik De Belie bij Sig gaf op 27 mei. Als je die vorming volgde, zal je geen nieuwe informatie krijgen tijdens deze vorming.

Door wie?

Erik De Belie is opgeleid als klinisch orthopedagoog en psychodynamisch kindertherapeut. Hij heeft meer dan 40 jaar ervaring als orthopedagoog, psychotherapeut, opleider en supervisor. Erik publiceerde over ouderschap, verstandelijke beperking, gehechtheid, complex trauma, emotionele beschikbaarheid en mentaliseren. Dit webinar is geïnspireerd door het laatste boek: De Belie, E. & Verhasselt, J. (red.) (2022). *Emotionele ontwikkeling in verbinding. Mentaliserend coachen van begeleiders van kinderen en jongeren met complexe gedragsproblemen* (Garant).

Voor wie?

Orthopedagogen, psychologen en begeleiders die werken met kinderen en jongeren met complexe gedragsproblemen

Over wie?

Kinderen en jongeren met complexe gedragsproblemen

Praktisch

Documentatie en hosting door Sig-medewerker inbegrepen

Uurregeling:

- 9.00 - 12.00 uur

Je volgt deze vorming via het platform Zoom. Je krijgt op 17/03 een e-mail met een link naar de vorming en wat praktische informatie. **Kreeg je op 17/03 om 14 uur nog geen link via e-mail? Neem dan contact op met ons info@sig-net.be.**

Bij online vormingen vragen we om te werken met één toestel (laptop, tablet, smartphone) per deelnemer. Meerdere deelnemers per toestel is niet toegestaan.
Deze vorming wordt niet opgenomen.

Sig-bib

Op zoek naar meer achtergrondinformatie? Neem een kijkje in de catalogus van de Sig-bib. Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 09:00 tot 12:00, uitgezonderd woensdag).
Uitlenen is gratis.