



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Omgaan met eetproblemen/eetstoornissen bij kinderen en jongeren met bijzondere (ontwikkelings)noden

Type vorming	Vorming
Code	103
Wanneer	07/05/2026
Uur	09:30 tot 16:00
Waar	Paterskerk Sint-Niklaas
Prijs	€ 185,00 - € 155,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	06/05/2026
Aantal uren vorming	5,50 uur

Extra info

Inhoud

Kinderen en jongeren met uiteenlopende gedrags-, emotionele of leerproblematieken dreigen vaak ook vast te lopen in eetgedrag. Sommigen vertonen haperend eetgedrag als onderdeel van een normaal ontwikkelingsverloop, maar bij anderen ontstaat er een eetprobleem of zelfs een eetstoornis.

Tijdens hun zoektocht kunnen ze, naast haperen in hun eetgedrag, ook haperen in hun lichaamstevredenheid. Signalen vroegtijdig oppikken, maar ook versterkend werken rond eet-issues, kunnen allebei het verschil maken en zijn cruciale bouwstenen in de preventie, vroegtijdige signalering, begeleiding of gerichte doorverwijzing bij eet- en gewichtsproblemen bij kinderen en jongeren.

Tijdens deze vorming:

- staan we stil bij haperend eetgedrag en bij de presentatie van typische eetstoornissen zoals Anorexia Nervosa, Boulimia Nervosa, Eetbuistoornis en ARFID, ook bij kwetsbare doelgroepen zoals kinderen en jongeren met ADHD en autisme.
- krijg je handvatten voor het oppikken van signalen, het vroegtijdig versterken en begeleiden rond eet-issues en het motivationeel toeleiden naar de gespecialiseerde zorg indien nodig.
- leer je vaardigheden om kinderen, jongeren en hun gezin te ondersteunen bij zorgen over eten en gewicht.
- krijg je inzicht in de vaardigheden om aan vroegdetectie te doen, risicogroepen te herkennen, een ernstinschatting uit te voeren, eten als ontwikkelingsdomein te bevragen, eerste (individuele en gezinsgerichte) interventies toe te passen bij (beginnende) eetproblemen en indien nodig toe te leiden naar gepaste, meer gespecialiseerde zorg bij (ernstige) eetstoornissen.
- lichten we de organisatie van de zorg voor eetproblemen en eetstoornissen toe

Door wie?

Taaike Debeuf (klinisch psycholoog) en **Lies Depestele** (klinisch orthopedagoog) - beiden gedoctoreerd in de klinische psychologie en wetenschappelijk medewerker bij Kenniscentrum Eetexpert

Voor wie?

Klinisch psychologen, klinisch orthopedagogen en andere zorgverleners, werkzaam met kinderen tussen 0 en 14 jaar met bijzondere (ontwikkelings)noden

Over wie?

0 - 14 jaar

Praktisch

Documentatie, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.

Maximum 120 deelnemers

Early bird-prijs tot en met 23 april 2026

- Participanten: 140 euro
- Niet-participanten: 170 euro

Prijs vanaf 24 april 2026

- Participanten: 155 euro
- Niet-participanten: 185 euro

DV.O 214110



Accreditering voor artsen kan aangevraagd worden indien gewenst. Gelieve hieromtrent contact op te nemen met Sig via het volgende emailadres: info@sig-net.be



Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond geestelijke gezondheid? Neem een kijkje in de [catalogus](#) van de [Sig-bib](#). Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 9 tot 12 uur, behalve op woensdag). Uitleen is gratis.