

Trainen van coördinatievaardigheden, hoe doe je dat?

Type vorming	Vorming
Code	048
Wanneer	06/02/2026
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 170,00 - € 140,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	05/02/2026
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

[Ik vind deze opleiding interessant, maar schrijf me niet in omdat... ->](#)

Inhoud

Coördinatievaardigheden kunnen ingedeeld worden in verschillende deelfacetten. Denk maar aan: algemeen dynamische coördinatie, bilaterale coördinatie, manuele coördinatie, ooghandcoördinatie, enz. Er zijn voldoende tests voorhanden om de sterktes en zwaktes van een kind te bepalen. Voor het trainen zijn we meestal aangewezen op onze eigen creativiteit. Het is daarbij altijd zoeken naar een evenwicht tussen oefening en motivatie.

Deze vorming vertrekt vanuit een theoretisch kader. We lichten de verschillende coördinatievaardigheden toe en plaatsen ze in een ruimer ontwikkelingsbeeld. Tijdens de voormiddag wordt de grove motoriek nader toegelicht; in de namiddag komt de coördinatie van de bovenste ledematen en de bimanuele coördinatie, met o.a. het leren aanvoelen van de voorkeurhand en voorkeurskant en het soepel overkruisen van de middellijn, aan bod. In beide delen wordt er tijd voorzien om één of meerdere casestudies te bespreken en daarna wordt een groot aanbod aan oefeningen getoond, waarmee je achteraf onmiddellijk aan de slag kunt. Het accent ligt niet alleen op motoriek, maar de combinatie tussen motoriek en executieve functies, zoals concentratie, inhibitie, regulatie en organisatie, komt zeker ook in de kijker.

Tot slot stellen we een koffer voor met nieuw en origineel oefenmateriaal voor bimanuele coördinatie. Deze kan ter plaatse worden uitgeprobeerd en eventueel aangekocht.

Niet te missen want...



- "De inhoud was **heel leerrijk**. Heel aangenaam om veel ideeën te krijgen om de **oefeningen zelf te implementeren**."
- "Je kan **direct aan de slag in de praktijk**. Super! Interactief en boeiend."
- "Ik kreeg zoveel **nieuwe ideeën voor oefeningen**, met **weinig/goedkoop materiaal**! Leuk dat ze ons zelf liet bedenken welke oefeningen je kan verzinnen, en toch veel tips meegeeft."

Door wie?

Els De Schrijver

Privépraktijk

Kinesitherapeut en psychomotorisch therapeut

Al ruim 30 jaar begeleidt ze kinderen met een motorische ontwikkelingsvertraging, die vaak gekaderd is in een bredere diagnose zoals ASS, DCD of ADHD.

Voor wie?

Kinesitherapeuten en ergotherapeuten, die in hun praktijk werken met kleuters en lagereschoolkinderen met een motorische ontwikkelingsvertraging.

Over wie?

3 - 12 jaar

Praktisch

Documentatie, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.

Maximum 30 deelnemers

Accreditering via Pro-Q-Kine werd aangevraagd

DV.O 214110



Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond psychomotoriek? Neem een kijkje in de [catalogus](#) van de [Sig-bib](#). Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 9 tot 12, behalve op woensdag). Uitleen is gratis.