



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Zit stil! Of toch niet? - Kunnen we kinderen met ADHD ondersteunen via arousal manipulatie?

Type vorming	Vorming
Code	057
Wanneer	31/03/2026
Uur	09:30 tot 12:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 90,00 - € 75,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	17/03/2026
Aantal uren vorming	3,00 uur

Extra info

[Ik vind deze opleiding interessant, maar schrijf me niet in omdat... ->](#)

Inhoud

Kinderen met ADHD ervaren in de klas vaak uitdagingen bij het stilzitten, luisteren of geconcentreerd blijven. De verwachtingen in de schoolcontext sluiten niet altijd aan bij hun natuurlijke manier van functioneren, wat zowel voor het kind als voor de leerkracht moeilijk kan zijn. Ook (buitenschoolse) begeleiders/hulpverleners worden hiermee geconfronteerd.

In deze vorming verkennen we ADHD vanuit het toestandsregulatiemodel: een benadering die verklaart hoe kinderen hun arousal of alertheidsniveau reguleren om optimaal te kunnen presteren. Aan de hand van recente onderzoeksbevindingen krijg je inzicht in hoe factoren zoals geluid, beweging of zintuiglijke prikkels het gedrag en de aandacht van kinderen met ADHD kunnen beïnvloeden.

De vorming is theoretisch met een focus op praktische toepassingen. Op basis van haar eigen onderzoek en recente literatuur bespreekt Joske Rijmen de mogelijkheden én beperkingen van arousal-manipulerende strategieën, zoals *fidget toys*, auditieve stimulatie, doodlen, yoga en bewegingstussendoortjes. Er wordt benadrukt dat niet elke tool werkt voor elk kind of elke situatie. Deelnemers worden actief betrokken via casusbespreking en reflectie op hun eigen (klas)praktijk.

Door wie?



dr. Joske Rijmen
Universiteit Gent
Postdoctoraal onderzoeker

Voor wie?

Professionele zorgverleners, (zorg)leerkrachten, zorgcoördinatoren, CLB-medewerkers, leerondersteuners en begeleiders die werken met kinderen met ADHD in het lager onderwijs.

Over wie?

Kinderen met (veel trekken van) ADHD uit het lager onderwijs die baat kunnen hebben bij arousal regulerende ingrepen om beter te presteren of zich beter in hun vel te voelen.

Praktisch

Documentatie, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen

Maximum 50 deelnemers



Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond ADHD? Neem een kijkje in de [catalogus](#) van de [Sig-bib](#). Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 9 tot 12 uur, behalve op woensdag). Uitleen is gratis.