



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Cognitie in de praktijk na NAH: van observatie tot autonomie

Type vorming	Vorming met opname
Code	096
Wanneer	05/05/2026 tot 12/06/2026
Uur	09:00 tot 12:00
Waar	Online
Prijs	€ 260,00 - € 260,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	21/04/2026
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

[Ik vind deze opleiding interessant, maar schrijf me niet in omdat... ->](#)

Inhoud

Hoe leer je Petra opnieuw éénhandig een boterham smeren als ze telkens vergeet hoe het moet?

Jan wil terug naar huis, maar kan dit wel?

En hoe begeleid je Pieter bij zijn wens om opnieuw aan het werk te gaan in het onderwijs?

Cognitie beïnvloedt elk aspect van ons dagelijks functioneren. Wanneer cognitieve problemen optreden, heeft dit dan ook een grote impact op het leven van cliënten. Maar hoe herken je waar het precies misloopt? Hoe interpreteer je wat je observeert? En welke modellen en instrumenten zijn écht zinvol om te gebruiken in de praktijk?

Tijdens deze sessie leer je hoe je cognitieve moeilijkheden in kaart brengt en vertaalt naar concrete, haalbare doelstellingen. Je ontdekt hoe een helder werkkader je helpt om gerichte observaties te doen, passende interventies te kiezen en de cliënt stap voor stap te begeleiden naar meer zelfstandigheid en autonomie in het dagelijks leven.

Wat deze vorming bijzonder maakt, is dat je na het eerste, theoretische deel met praktische implementatie, de kans krijgt om je ervaringen uit de praktijk te delen. Op basis van die terugkoppeling wordt dag 2 vormgegeven, zodat de opleiding echt aansluit bij jouw eigen werkplek en dagelijkse realiteit.

Deze vorming wordt georganiseerd i.s.m. [ErgoXpertise](#)

Door wie?



Heidi Lemmens

Revalidatie- en geriatrisch ergotherapeut

Freelance docent (o.m. Ergotherapie Nederland)

Letselschade-adviseur UZA

www.ergoexpertise.be

"Al tijdens mijn afstuderen voelde ik de sterke drive om me te specialiseren in ergotherapie. Het vak boeide me door zijn brede spectrum en tegelijkertijd de onzekerheid die erbij komt kijken. Juist die combinatie gaf me de motivatie om me verder te verdiepen.

Want als er iets is waar ik écht gelukkig van word, dan is het wel om mensen te zien groeien. Autonomie en groei zijn voor mij geen holle woorden. Ze vormen de kern van mijn werk, én van mijn leven."

Voor wie?

Ergotherapeuten (of studenten ergotherapie) en andere paramedische disciplines. Er is geen voorkennis vereist. Aangezien Heidi ergotherapeut is, zullen de aangehaalde voorbeelden en oefeningen toegepast zijn op ergotherapie.

Over wie?

Personen met cognitieve problemen ten gevolge van een NAH

Praktisch

Documentatie en hosting door een Sig-medewerker inbegrepen

Uurregeling:

- 9.00 - 10.15 uur
- pauze
- 10.30 - 12.00 uur

Je volgt deze online vorming via het platform Zoom. Je krijgt op 04/05 een e-mail met een link naar de online vorming en wat praktische informatie. **Kreeg je op 04/05 om 14 uur nog geen link via e-mail? Neem dan contact op met ons via info@sig-net.be.**

Lijkt deze vorming je interessant maar past de datum niet? Geen probleem, schrijf je alvast in vóóordat de vorming doorgaat. We nemen de vorming op en bezorgen jou nadien de kijklink.

Bij online vormingen vragen we om te werken met één toestel (laptop, tablet, smartphone) per deelnemer. Meerdere deelnemers per toestel is niet toegestaan.

DV.O 214110



Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond hersenletsel (NAH)? Neem een kijkje in de [catalogus](#) van de [Sig-bib](#). Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 09:00 -tot 12:00, uitgezonderd woensdag). Uitlenen is gratis.