



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

## Kiezen voor werkgeluk en veerkracht voor hulpverleners

### Inzichten en handvaten uit de Positieve Psychologie

Type vorming	Vorming
Code	066
Wanneer	04/06/2026
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 205,00 - € 170,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	21/05/2026
Aantal uren vorming	6,00 uur

#### Extra info

[Ik vind deze opleiding interessant, maar schrijf me niet in omdat... ->](#)

#### Inhoud

In een wereld waarin hulpverleners dagelijks het verschil maken voor anderen, is het essentieel dat ook zij zelf kunnen bouwen aan hun eigen veerkracht en werkgeluk. Tijdens deze inspirerende vorming ontdek je hoe je als hulpverlener actief kan investeren in je werkgeluk en veerkracht, om op die manier duurzaam inzetbaar te blijven in je werk.

We kiezen bewust voor de benadering vanuit de Positieve Psychologie. Deze wetenschappelijke stroming richt zich op wat mensen helpt om te floreren: veerkracht, betekenis, verbondenheid, positieve emoties en persoonlijke groei. In plaats van te focussen op wat fout loopt, gaan we op zoek naar wat werkt en hoe je dat bewust kunt versterken in je werk als hulpverlener.

#### Door wie?



#### Anke Van Oevelen

Docent Postgraduaat Positieve Psychologie en opleiding Logopedie & Audiologie (Thomas More Antwerpen)  
Lesgever en loopbaancoach in haar eigen onderneming Het Groeiatelier ([www.hetgroeiatelier.be](http://www.hetgroeiatelier.be))

#### Voor wie?

Voor hulpverleners die zelf actief willen investeren in hun werkgeluk en veerkracht

## Over wie?

Nvt

## Praktisch

Documentatie, broodjes en koffiepauzes inbegrepen

Voor deze vorming kan je geen beroep doen op de KMO-portefeuille.



Op zoek naar meer achtergrondinformatie? Neem een kijkje in de [catalogus](#) van de [Sig-bib](#). Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 9 tot 12 uur, behalve op woensdag). Uitleen is gratis.