



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

## Internaliserende problemen bij jongeren met autisme

|                             |                                      |
|-----------------------------|--------------------------------------|
| Type vorming                | Vorming                              |
| Code                        | 009                                  |
| Wanneer                     | 16/02/2026                           |
| Uur                         | 10:00 tot 12:00                      |
| Waar                        | Online                               |
| Prijs                       | € 58,00 - € 48,00 voor participanten |
| Uiterste inschrijvingsdatum | 15/02/2026                           |
| Aantal uren vorming         | 2,00 uur                             |

### Extra info

[Ik vind deze opleiding interessant, maar schrijf me niet in omdat... ->](#)

### Inhoud

Veel jongeren met autisme hebben last van piekergedachten, zelfkritiek, somberheid en angst. Stress, schaamte en zelfafwijzende gedachten kunnen ervoor zorgen dat ze zich terugtrekken uit sociale situaties en vastlopen op verschillende gebieden van hun leven. Dit is een maatschappelijk probleem waarbij veel getalenteerde jongeren met diverse kwaliteiten hun ontwikkeling niet kunnen voortzetten, wat soms leidt tot thuiszitten en sociaal isolement. Dit roept gevoelens van onmacht op bij zowel hun omgeving als bij zorgverleners.

In het praktische werkboek 'Omgaan met piekeren, angst en depressie: meer zelfacceptatie bij jongeren met autisme' biedt Jeroen Bartels jongeren met autisme (en hun omgeving) handvatten om negatieve patronen te doorbreken. "Hoe ga ik om met moeilijke gedachten en gevoelens? Wat heeft dit met autisme te maken? Hoe kan ik mezelf meer accepteren en het leven leiden dat bij mij past? Welke vaardigheden kunnen mij hierbij helpen?" Dit zijn de vragen die centraal staan in het praktische webinar van Jeroen Bartels over dit onderwerp.

### Niet te missen, want...



- "Jeroen is een heel aangename man om naar te luisteren; Hij **speelde in op vragen** uit het publiek, waardoor we **gericht geholpen** werden."
- "**Veel inzichten** en duidelijke toelichting. Fijn dat er **veel voorbeelden** waren uit de eigen praktijk, en we **concrete tips** kregen."
- "**Leerrijk en to the point**. Zeker interessant voor alle mensen die in aanraking komen met kinderen/jongeren met ASS."

### Door wie?

#### Jeroen Bartels

GZ-psycholoog, supervisor, auteur en docent, studeerde klinische ontwikkelingspsychologie aan de Universiteit van Amsterdam. De

afgelopen 20 jaar werkte hij met kinderen, jongeren en volwassenen met autisme en uiteenlopende bijkomende problemen. Jeroen Bartels schreef verschillende boeken (als praktisch handvat voor cliënten en hulpverleners) om bij te dragen aan betere zorg voor jongeren en volwassenen met autisme.

### *Voor wie?*

Werk jij met jongeren met autisme en internaliserende problemen of ben je op een andere manier professioneel betrokken bij deze doelgroep? Dan ben je van harte welkom om je in te schrijven voor dit webinar.

### *Over wie?*

Jongeren met autisme en een normale begaafdheid die te maken hebben met internaliserende problemen

### *Praktisch*

Documentatie en hosting door Sig-medewerker inbegrepen

### **Uurregeling:**

- 10.00 - 12.00 uur

### **ZOOM**

Je volgt deze online vorming via het platform Zoom. Je krijgt op 13/02 een e-mail met een link naar de online vorming en wat praktische informatie. **Kreeg je op 13/02 om 14.00 uur nog geen link via e-mail? Neem dan contact op met ons via [info@sig-net.be](mailto:info@sig-net.be).**

Lijkt deze vorming je interessant maar past de datum niet? Geen probleem, schrijf je alvast in vóórdat de vorming doorgaat. We nemen de vorming op en bezorgen jou nadien de kijklink.

*Bij online vormingen vragen we om te werken met één toestel (laptop, tablet, smartphone) per deelnemer. Meerdere deelnemers per toestel is niet toegestaan.*



Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond autisme (ASS)? Neem een kijkje in de [catalogus](#) van de [Sig-bib](#). Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 9 tot 12 uur, behalve op woensdag). Uitlenen is gratis.