



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Timemanagement: van theorie tot toepassing

Type vorming	Vorming
Code	042
Wanneer	24/04/2026
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 205,00 - € 170,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	10/04/2026
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

[Ik vind deze opleiding interessant, maar schrijf me niet in omdat... ->](#)

Inhoud

Voel je je soms geleefd door je agenda? Ben je meer tijd kwijt aan brandjes blussen dan aan wat je écht belangrijk vindt? Heb je altijd tijd tekort? In deze vorming ontdek je hoe je weer grip krijgt op je tijd – én op je energie.

Samen nemen we je huidige tijdsbesteding onder de loep: waar gaat je tijd naartoe, wat zijn jouw energievreters en energiegivers, en hoe staat het eigenlijk met je work-life balance? Je krijgt praktische tools en frisse inzichten die meteen toepasbaar zijn in je werk en je privéleven.

We gaan niet alleen nadenken, maar ook dóén. Je oefent met prioriteiten stellen, doelen scherp krijgen en ruimte maken voor wat voor jou telt. Bovendien krijg je de kans om de aangereikte methodes meteen te vertalen naar je eigen praktijk, zodat je naar huis gaat met een persoonlijk plan en concrete stappen om morgen al het verschil te maken.

Deze vorming is er voor therapeuten die voelen dat hun tijd wegglipt, en die bereid zijn met een open blik te experimenteren en keuzes te maken. Verwacht een interactieve dag met herkenbare voorbeelden, praktische opdrachten en veel ruimte voor uitwisseling met collega's.

Door wie?

Bieke Vanheulebrouck

Pediatisch kinesitherapeut

Zelfstandige praktijk / Ascendo Educatief

Bieke Vanheulebrouck is pediatisch kinesitherapeute met een eigen praktijk in Beernem en bezieler van, organisator en docente bij opleidingsinstituut Ascendo Educatief; en creatieve duizendpoot. Met een passie voor eigenzinnige navormingen die inspireren, prikkelen en soms een tikkeltje rebels zijn, wil ze deelnemers uitdagen om hun werk vanuit een nieuw, speels perspectief te bekijken.

Voor wie?

Voor therapeuten (kinesitherapeuten, logopedisten en andere zorgprofessionals) die voelen dat hun tijd wegglipt, en die bereid zijn met een open blik te experimenteren en keuzes te maken.

Over wie?

N.v.t.

Praktisch

Documentatie, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen

Maximum 20 deelnemers

Voor deze vorming kan je geen beroep doen op de KMO-portefeuille.



Ben je kinesitherapeut en zou je voor deze opleiding graag accreditatie verkrijgen? Laat het ons weten, zodat we de aanvraag tot accreditatie kunnen indienen. Stuur gerust een mailtje naar imke.vanhemelryck@sig-net.be.



Op zoek naar meer achtergrondinformatie? Neem een kijkje in de [catalogus](#) van de [Sig-bib](#). Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 9 tot 12, behalve op woensdag). Uitleen is gratis.